

平成30年度 9月学校給食予定献立（アレルギー詳細）献立表

沖縄市立学校給食センター  
第一調理場  
TEL:098-929-4776

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はこのアレルゲン7品目を含む和え物(サラダ・フルーツ和え)・炒め物・煮物(カレー・シチュー・麺類を含む)・汁物です。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこごま ※しらす・ちりめん・カエリは、えび・かにとして除去対象です。
---------------	---

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かになが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
3日 (月)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	ケチャップライス	鶏肉	米 こめ油 麦	人参 たまねぎ ピーマン 黄ピーマン マッシュルーム	ケチャップ パプリカ粉 塩 こしょう ポークブイヨン (鶏肉 豚肉)
	●フルーツヨーグルト(乳)	ヨーグルト(乳)	砂糖	パイン 黄桃 みかん マンゴー	
	れんこんと鶏肉の てや照り焼き	鶏肉	パン粉(小麦) でん粉 ごま 砂糖	れんこん	しょうゆ(小麦 大豆) 塩 豆板醤
4日 (火)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	ボンゴレピアンコ	ベーコン(豚肉 大豆) あさり	スパゲッティ こめ油 オリーブ油	たまねぎ 人参 しめじ マッシュルーム ピーマン 赤ピーマン にんにく	塩 こしょう 白ワイン しょうゆ
	アスパラソテー	ベーコン(豚肉 大豆)	こめ油	アスパラ 人参 キャベツ しめじ コーン	塩 こしょう しょうゆ
	●さつまいもの ミルク和え(乳)	脱脂粉乳	さつまいも 大豆油 砂糖 粉末アーモンド		塩
5日 (水)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米 麦		
	もずく汁	もずく		大根 ねぎ	しょうゆ 塩 かつお節 おろししょうが
	あつあ厚揚げと野菜の みそ炒め	豚肉 厚揚げ(大豆) みそ(大豆)	砂糖 こめ油	キャベツ 人参 たけのこ もやし にんにく ニラ	しょうゆ 塩 みりん
	パパイアの アーモンド和え	しらす干し	アーモンド 砂糖	パパイア きゅうり コーン	酢(小麦) しょうゆ 和風ドレッシング (小麦 大豆 りんご)



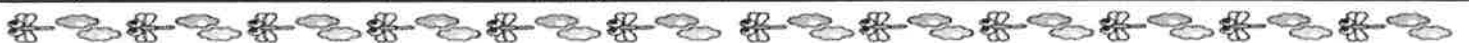
9月7日は『沖縄市民平和の日』

ねん がつ にち きゅうごえくそん もりね げんざい おきなわし いき かでな くうぐんきち ない  
1945年 9月7日、旧越来村森根(現在の沖縄市域嘉手納空軍基地内)において、  
べいぐん なんせいしやうとう にほん ぐん しゅびぐん あいだ こうふくちやういんしき おこな おきなわせん こうしき しゅうけつ  
米軍と南西諸島の日本軍守備軍との間で降伏調印式が行われ、沖縄戦が公式に終結しました。  
おきなわし おきなわせんしゅうけつ がつ にち おきなわし みんへいわ ひ さだ  
沖縄市では、沖縄戦終結の9月7日を『沖縄市民平和の日』と定めています。

6日 (木) 全幼稚園欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	バーガーパン	脱脂粉乳	砂糖 小麦粉 ショートニング(大豆)		イースト 塩
	●キャロットスープ(乳)	ベーコン(豚肉 大豆) 脱脂粉乳 豆乳(大豆) 生クリーム(乳)	じゃがいも 小麦粉 バター(乳) こめ油	人参 たまねぎ	塩 こしょう 鶏がら(鶏肉)
	ごぼうサラダ			ごぼう 人参 きゅうり コーン	ゴマドレッシング (小麦 大豆 ごま)
	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆	植物油脂(大豆)		
	スライスチーズ	チーズ(乳)			
☆沖縄 市平和 の日 7日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ポロポロジュシー	ツナ みそ(大豆)	米	大根 人参 白菜 えのき カンダパー 長ネギ	塩 かつお節
	ゴーヤーのウサチ		ごま 砂糖	ゴーヤー 人参 もやし きゅうり コーン	しょうゆ 酢 シークワサー果汁
	いも てん 芋天ぷら		さつまいも 小麦粉 でん粉 大豆油		塩
	バナナ			バナナ	
10日 (月) 室川 幼・小 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	しそごはん		米		ゆかり
	すまし汁 <sup>じる</sup>	わかめ		大根 人参 えのき	昆布だし かつお節 しょうゆ 塩
	だいこん 大根とちりめんの あ もの 和え物	しらす干し 茎わかめ	アーモンド 砂糖	大根 きゅうり	酢 しょうゆ シークワサー果汁
	さばのみそ焼き <sup>や</sup>	さば みそ(大豆)	ごま 砂糖		みりん 酒 しょうゆ
	ぶどう <sup>よう ちゅう</sup> (幼・中のみ)			ぶどう	
11日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	く 臭だくさんみそ汁 <sup>じる</sup>	豚肉 みそ(大豆) 豆腐(大豆)	じゃがいも	たまねぎ もやし 人参	かつお節
	べに いも 紅芋きんとん	白花豆ペースト	紅芋 栗 アーモンド ごま 砂糖		みりん
	さんま <sup>しょうが に</sup> さんまの生姜煮	さんま	砂糖 でん粉	生姜	しょうゆ みりん 塩
12日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	胚芽パン	脱脂粉乳	小麦 砂糖 胚芽 ショートニング(大豆)		イースト 塩
	ヌードルスープ	鶏肉	スパゲッティ(小麦)	たまねぎ 人参 キャベツ セロリ マッシュルーム パセリ	塩 こしょう 鶏がら(鶏肉)
	かぼちゃサラダ		ごま	かぼちゃ たまねぎ きゅうり	しょうゆ 塩 こしょう
	しろみさかな 白身魚フライ	ホキ	小麦粉 パン粉(小麦) でん粉 大豆油		塩 調味料(大豆)



13日 (木) 全幼稚園 欠食 島袋小 5・6年 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	ワンタンスープ	ワンタン(小麦 大豆 豚肉 ごま)	ごま油	たけのこ キャベツ きくらげ 人参 しいたけ 長ねぎ 生姜	鶏がら(鶏肉) 酒 塩 しょうゆ かつお節
	ふた いた 豚キムチ炒め	豚肉 厚揚げ(大豆)	こめ油 砂糖	人参 キャベツ ニラ 白菜キムチ(大豆)	しょうゆ 豆板醤 塩
	なし 梨			梨	
14日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	た こ 炊き込みごはん	鶏肉 ひじき 枝豆 油揚げ(大豆)	米 麦 こめ油	人参 しいたけ ごぼう たけのこ ねぎ	しょうゆ 塩 酒 みりん かつお節
	モーウイの梅肉和え	糸けずり	砂糖	モーウイ 大根 きゅうり	梅肉(大豆 りんご) 酢
	コロツケ	卵 乳	じゃがいも 大豆油 パン粉(小麦) 砂糖	人参 たまねぎ	塩
	ぶどう(小のみ)			ぶどう	
18日 (火) 中の町 室川 安慶田 幼・小 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	にく 肉じゃが	豚肉	じゃがいも 砂糖	人参 たまねぎ いんげん こんにゃく しいたけ	おろししょうが みりん 酒 しょうゆ 塩 かつお節
	はくさい 白菜のゆず和え	鶏肉	砂糖	白菜 大根 小松菜 人参 ゆず	しょうゆ 酢 シークワサー果汁
	おうとう 黄桃			黄桃	
☆食育 の日 トーカー 献立 19日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あかまー 赤豆ごはん	小豆	米		
	イナムドウチ	豚肉 かまぼこ みそ(大豆)		大根 こんにゃく しいたけ ねぎ	塩 かつお節 豚骨(豚肉)
	クープイリチー	昆布 チキアギ 豚肉	砂糖 こめ油	人参 こんにゃく しいたけ	みりん しょうゆ
	ミヌダル	豚肉	砂糖 ごま		しょうゆ みりん
20日 (木) 全幼稚園 欠食 島袋小 給食 試食会	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	わかたけじる 若竹汁	わかめ		たけのこ 長ネギ えのき	塩 かつお節 酒 しょうゆ
	おやこどん たまご ●親子丼(卵)	鶏肉 卵	砂糖 こめ油 でん粉	しいたけ たまねぎ 人参 小松菜 エリンギ 長ネギ	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	こまつな 小松菜のごま和え	しらす干し	ごま 砂糖	人参 もやし 小松菜 きゅうり	しょうゆ
21日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	はいが 胚芽パン	脱脂粉乳	小麦 砂糖 胚芽 ショートニング(大豆)		イースト 塩
	●シチュー(乳)	鶏肉 白花豆ペースト 牛乳 豆乳(大豆)	じゃがいも 小麦 マーガリン こめ油	たまねぎ 人参 しめじ ブロッコリー	鶏がら(鶏肉) 塩 ホワイトルウ(小麦 豚肉)
	さかな こうそうや 魚の香草焼き	鮭	パン粉(小麦、大豆)		パセリ バジル 白ワイン 塩 こしょう
	オレンジ			オレンジ	



★十五夜献立 25日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あき かの 秋の香りごはん	鶏肉	米 麦 粟 ごま	人参 えのき しめじ ねぎ しいたけ	しょうゆ 塩 かつお節
	あおな ひた 青菜のお浸し		砂糖 ごま	小松菜 人参 きゅうり もやし	酢 塩 しょうゆ
	さばの しおや 塩焼き	さば			塩 酒 こしょう
26日 (水)	じゅうごやだいふく 十五夜大福		さつまいも 砂糖 水あめ		塩
	●炊き込み チャーハン(卵)	焼豚(豚肉 卵 小麦 大豆) 錦糸卵(卵 小麦 大豆)	米 ごま油 こめ油	人参 たまねぎ ピーマン	塩 こしょう しょうゆ かつお節
	もやしのナムル	しらす干し	ごま ごま油 こめ油 砂糖	もやし 小松菜 人参 きゅうり	おろししょうが しょうゆ おろしにんにく 豆板醤
	しそ巻き餃子	豚肉 鶏肉 大豆 乳	小麦 ごま		オイスターソース
27日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦 砂糖 ショートニング(大豆)		イースト 塩
	ABCスープ	ベーコン(豚肉) ABCマカロニ(小麦)	じゃがいも	人参 たまねぎ セロリ キャベツ トマト	トマトピューレ 塩 鶏がら(鶏肉)
	ブロッコリーのソテー	ベーコン(豚肉)		ブロッコリー カリフラワー 人参 たまねぎ コーン	しょうゆ 塩 こしょう
山内中 給食 試食会	あかうお や 赤魚のマスタード焼き	赤魚	ノンエッグマヨネーズ		マスタード
	グレープフルーツ (中のみ)			グレープフルーツ	
28日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	ゆし豆腐	豆腐(大豆) アーサ		ねぎ	しょうゆ 塩 かつお節
	●そぼろ丼の具(卵) (肉と卵)	豚ひき肉 鶏ひき肉 大豆 錦糸卵(卵、小麦、大豆)	砂糖 こめ油	たまねぎ	塩 こしょう しょうゆ かつお節 みりん おろししょうが
そぼろ丼の具(野菜)		こめ油	からし菜 人参 キャベツ	塩 こしょう しょうゆ	
ムース	牛乳 脱脂粉乳 クリーム(乳)	水あめ		塩	

# 9月給食だより

旬の食べ物を楽しみましょう



農作物をお供えし、収穫を祝う“お月見”

## 十五夜

旧暦8月15日「中秋の名月」  
里いもが収穫される時期に当たる  
ことから、「芋名月」ともいいます。  
すすきや月見団子、季節の農物な  
どをお供えし、里いも料理を味わ  
います。

## 十三夜

旧暦9月13日「後の名月」  
十五夜の芋名月にに対し、十三夜は  
「栗名月」や「豆名月」といいます。  
十五夜と同様に、すすきや月  
見団子などをお供えし、栗や豆を  
使った料理を味わいます。



2018年の十五夜は9月24日、十三夜は10月21日です。