

平成30年7、8月

給食予定献立表

沖縄市第一学校給食センター

1. 予定（アレルギー詳細）献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）7品目	特定原材料に準ずる（表示の推奨）20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の7品目です。除去食の提供はこのアレルギー7品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー、シチュー、麺類を含む)・汁物です。

除去食対応アレルギー7品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ごま ※7月よりしらす・ちりめん・カエリは、えび・かにとして除去対象外となりました。
---------------	--


3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。
4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルギーは同じです。
5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かになが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
6. あさりには「かに」が共生しています。
7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

日付	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
7月2日(月) 島袋小5年 欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		麦,米		
	どうふゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、アーサ		ねぎ	かつお節,シママス,しょうゆ(小麦、大豆)
	どんもずく丼	もずく,牛肉,豚肉	でん粉,三温糖,油(大豆)	たまねぎ,にんじん,小松菜	キムチ液(大豆、小麦),しょうゆ,みりん,だし汁,薄口しょうゆ(小麦、大豆)
	ウムクジアンダギー		紅芋,餅粉,砂糖		食塩
7月3日(火)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		麦,米		
	マーボーヘチマ	沖縄豆腐(大豆),絹ごし豆腐(大豆),赤みそ(大豆),豚肉	ごま油(ごま),でん粉,三温糖,油(大豆)	たまねぎ,にら,にんじん へちま,長ねぎ	オイスターソース(かきエキス、魚醤),しょうが,ニンニク,食塩,しょうゆ,酒,中華ベース(かきエキス、ほたて、小麦、大豆、ゼラチン、豚肉、牛肉、ごま、りんご),甜面醬(小麦、大豆、ごま),豆板醬
	あ中華和え(チウカア)	ハム(豚肉、大豆、鶏肉)	ごま油(ごま),三温糖,春雨	きゅうり、シークワサー果汁,山菜ミックス	食塩,薄口しょうゆ
	ポーグシュウマイ	豚肉	でん粉,砂糖,小麦粉	たまねぎ、しょうが	食塩
7月4日(水)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	ひじきごはん	青豆、油揚げ、豚肉、ひじき、カマボコ	油(大豆),麦,米	しいたけ,にんじん	食塩,しょうゆ,みりん,花かつお,酒
	ゴーヤーチャンプルー	ツナ、豚肉、沖縄豆腐(大豆)	油(大豆)	ゴーヤー、たまねぎ、にんじん	食塩
	さわらの梅焼き	さわら	三温糖	梅肉(大豆、りんご)	しょうゆ,みりん,酒
	7月5日(木) 幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳		
べにいも紅芋パン		脱脂粉乳	砂糖、小麦粉、紅芋、ショートニング(大豆)		イースト、食塩
コンソメスープ		ベーコン(豚肉)		いんげん,キャベツ,コーンにんじん,セロリ	ニンニク,食塩,パセリ,鶏だし骨,野菜ブイヨン,こしょう
●ジャガイモのチーズ煮(乳)		ウインナー(豚肉),チーズ(乳)	じゃがいも,油(大豆)	たまねぎ、ミックスベジタブル	こしょう,食塩,野菜ブイヨン
あかうお赤魚のマスタード焼き		赤魚	ノンエッグマヨネーズ		マスタード、粒入りマスタード

7月6日(金)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	ちらしずし		米		炊飯用ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)
	たなばた●七夕そうめん汁(卵)	鶏肉,魚そうめん,錦糸卵(卵、小麦、大豆)			オクラ,にんじん,ねぎ 食塩,みりん,花かつお,薄口しょうゆ
	いたアスパラ炒め	ベーコン(豚肉、大豆)	油(大豆)		ぶなしめじ,アスパラガス,いんげん,コーン,ニンジン ニンニク,こしょう,食塩,しょうゆ
	たなばた七夕ゼリー		砂糖		イチ果汁
7月9日(月) 室川小学校、 宮里小学校6 年生欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		麦,米		
	イナムドウチ	カステラかまぼこ,豚肉,白みそ(大豆)			こんにやく,しいたけ,ねぎ,大根 かつお節,食塩,豚骨
	宮里小学校試食会 パパイヤリチー	チキアギ,ツナ	油(大豆)		にら,パパイヤ 食塩,薄口しょうゆ
	しょうがっこうオレンジ(小学校)				オレンジ
7月10日(火)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		麦,米		
	だいにんしる大根のみそ汁	赤みそ(大豆),白みそ(大豆)			えのきたけ,小松菜,大根,長ねぎ 花かつお
	レンコンのきんぴら	豚肉	ごま油(ごま),三温糖,油(大豆)		たけのこ,にんじん, 七味唐辛子(ごま) たれ(大豆、小麦)
	なっとう納豆	大豆			
7月11日(水)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	べにいも紅芋ごはん		赤いも,油(大豆),麦,米		あお豆(大豆),きくらげ, しいたけ,にんじん 食塩,しょうゆ,みりん,花かつお, 酒
	ブロッコリーサラダ				カリフラワー,きゅうり,コーン, にんじん,ブロッコリー イタリアントレッシング
	カレーポテトコロッケ	豚肉	じゃがいも、小麦粉、油(大豆)三温糖、パン粉(小麦)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、とうもろこし	カレー粉、食塩、こしょう
	7月12日(木) 幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳		
むぎ麦ごはん			麦,米		
みしるみそ汁		絹ごし豆腐(大豆),わかめ,みそ(大豆)			ねぎ,小松菜 花かつお
だいにんしる大根のおかか和え		ちくわ,糸けずり	三温糖		きゅうり,小松菜,大根 みりん,薄口しょうゆ
さかなかんろに魚の甘露煮		いわし	砂糖、はちみつ、でん粉		しょうゆ、みりん、食塩
7月13日(金) 山内中学校、 室川小学校 6年生欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	砂糖、小麦粉、ショートニング(大豆)		イースト、食塩
	ミートボールのトマトスープ	ミートボール(小麦、牛肉、豚肉、鶏肉、大豆)	ABCマカロニ(小麦)		キャベツ,たまねぎ, トマト,にんじん ニンニク,こしょう,食塩,パセリ, 鶏だし骨,野菜ブイヨン
	じゃこサラダ	しらす干し,糸けずり	三温糖,白ごま		キャベツ,きゅうり,にんじん しょうゆ,酢
	オレンジ(幼、中のみ)				オレンジ
パイゼリー(小のみ)		砂糖		パイナップル シークワサー果汁	

7月17日(火) 島袋幼稚園試 食会	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
	とんじる 豚汁	沖縄豆腐(大豆),豚肉, 油揚げ(大豆) みそ(大豆)	里芋	しいたけ,にんじん,大根, 長ねぎ,こんにゃく	かつお節,豚骨
	からし菜炒め	ツナ	油(大豆)	からし菜,たまねぎ,にんじん	食塩,しょうゆ
7月18日(水)	ちぐさや 干草焼き	卵,鶏肉,チーズ(乳)	油(大豆),砂糖, でんぷん	たまねぎ,にんじん, ほうれん草,しいたけ,	しょうゆ,かつお節,食塩
	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	わかめごはん	わかめ	米,砂糖		食塩
	とうがねる 冬瓜汁	鶏肉		しいたけ,にんじん,ねぎ,冬 瓜	かつお節,食塩,薄口しょうゆ
7月19日(木) 幼稚園欠食	ごま あ 胡麻和え	糸げすり	ごま,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん	食塩,しょうゆ,特濃酢(小麦)
	さばの塩焼き	さば			こしょう,食塩
	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	おきなわ めん 沖縄そば(麺)	かまぼこ,豚肉	油(大豆)	しいたけ,ねぎ	かつお節,食塩,しょうゆ,みりん, 酒,豚骨,薄口しょうゆ,ショウガ
7月20日(金)	やさいいた 野菜炒め	ツナ,沖縄豆腐(大豆)	油(大豆)	からし菜,キャベツ,にんじん, もやし	食塩,しょうゆ
	やさい 野菜コロッケ	大豆,豚肉	じゃがいも,さつま芋, 油(大豆),砂糖, パン粉(小麦)	たまねぎ,キャベツ,ねぎ, しいたけ,	しょうゆ,食塩
	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
8月22日(水) 幼稚園 小学校欠食	キーマカレー	牛肉,大豆,豚肉	じゃがいも	たまねぎ,にんじん, ピーマン,トマト	ウスターソース(りんご,大豆), ニンニク,カレー粉(小麦,大豆), カレー粉,ケチャップ,食塩, チャツネ(りんご), トカツソース(りんご),赤ワイン
	ツナサラダ	ツナ	ごま,ごま油(ごま), 三温糖	きゅうり,にんじん, 赤ピーマン,大根	酢,薄口しょうゆ
	シークワサールハ		砂糖		シークワサー果汁
	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
8月23日(木) 幼稚園 小学校欠食	コッペパン	脱脂粉乳	砂糖,小麦粉, ショートニング(大豆)		イースト,食塩
	カレークリーム スープ	鶏肉	じゃがいも,小麦粉 乳なしマーガリン(大 豆)	かぼちゃ,たまねぎ にんじん,マッシュルーム 小松菜	カレー粉(小麦,大豆),カレー粉 コショウ,食塩,白ワイン ポークフィッシュ(鶏肉,豚肉)
	ビーンズサラダ	ハム(豚肉,大豆, 鶏肉),赤いんげん豆, ひよこ豆,白いんげん豆	三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン, にんじん	しょうゆ,りんご酢(りんご),酢
	りんご			りんご	
8月27日(月) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ミートスパゲティ	牛肉,大豆,豚肉			スパゲティ(小麦,大 豆),油(大豆)
	キャベツソテー	ウインナー(豚肉)			油(大豆)
8月28日(火) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
	とうがんに 冬瓜の煮つけ	チキアギ,結び昆布 鶏肉,厚揚げ(大豆)			三温糖,油(大豆)
8月29日(水) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	たご 炊き込みご飯	鶏肉,ひじき,油揚げ(大 豆)	米,油(大豆),麦		ごぼう,しいたけ,たけのこ,に んじん,ねぎ
	チンゲン菜炒め	豚肉	ごま油(ごま)		エリンギ,たけのこ,たまねぎ, チンゲン菜,にんじん もやし
8月30日(木) 幼稚園欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
	ハヤシライス	牛肉			小麦粉,油(大豆),乳 なしマーガリン(大豆)
8月31日(金) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あみパン	脱脂粉乳			小麦粉,砂糖,ショートニ ング(大豆)
	ポトフ	ウインナー(豚肉) 鶏肉			じゃがいも,油(大豆)
8月27日(月) 幼稚園 小学校欠食	フールツポンチ				砂糖
	トマトオムレツ	卵			でん粉,砂糖, 油(大豆)
	セロリー,たまねぎ,にんじん, ク,カレー粉,ケチャップ,ハヤシルー (小麦,大豆),リンゴピューレ,鶏だし 骨,赤ワイン				アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)
8月28日(火) 幼稚園 小学校欠食	ウスターソース(りんご,大豆),ショ ウガ,ニンニク,しょうゆ,みりん,酒 もやし				たまねぎ,トマト
	ケチャップ,みりん,レモン果 汁,食塩,こしょう				
	セロリー,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
8月29日(水) 幼稚園 小学校欠食	たまねぎ,トマト				
	ケチャップ,みりん,レモン果 汁,食塩,こしょう				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
8月30日(木) 幼稚園欠食	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
8月31日(金) 幼稚園 小学校欠食	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				

8月27日(月) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ミートスパゲティ	牛肉,大豆,豚肉			スパゲティ(小麦,大 豆),油(大豆)
	キャベツソテー	ウインナー(豚肉)			油(大豆)
	チキンの照り焼き	鶏肉			三温糖
8月28日(火) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
	とうがんに 冬瓜の煮つけ	チキアギ,結び昆布 鶏肉,厚揚げ(大豆)			三温糖,油(大豆)
	ゴマみそ和え	ひじき,白みそ(大豆)			ごま,すりごま,三温糖
8月29日(水) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	たご 炊き込みご飯	鶏肉,ひじき,油揚げ(大 豆)	米,油(大豆),麦		ごぼう,しいたけ,たけのこ,に んじん,ねぎ
	チンゲン菜炒め	豚肉	ごま油(ごま)		エリンギ,たけのこ,たまねぎ, チンゲン菜,にんじん もやし
	さかな 魚のトマト煮	いわし	砂糖,米粉		たまねぎ,トマト
8月30日(木) 幼稚園欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		麦,米		
	ハヤシライス	牛肉			小麦粉,油(大豆),乳 なしマーガリン(大豆)
	フールツポンチ				砂糖
8月31日(金) 幼稚園 小学校欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あみパン	脱脂粉乳			小麦粉,砂糖,ショートニ ング(大豆)
	ポトフ	ウインナー(豚肉) 鶏肉			じゃがいも,油(大豆)
	フレンチサラダ	ハム(豚肉,大豆, 鶏肉)			三温糖,油(大豆)
8月27日(月) 幼稚園 小学校欠食	チキンの マーマレード焼き	鶏肉			マーマレード
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				
	たまねぎ,たまねぎ,にんじん, アロエ,みかん,黄桃(もも), パイ,カクテルセリー(大豆,も も,りんご)				



・学校給食に関する展示
・地場産物に関する展示
・学校給食用食材の紹介、試食

～食と子どもの健康展～

日時：平成30年7月14日(土)
10:00～16:00
場所：サンエ西原シティ店