

平成29年度 7月学校給食予定献立(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
第一調理場
TEL:098-929-4776

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はこのアレルゲン7品目を含まず和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー、シチュー、麺類を含む)・汁物です。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ごま ※7月よりしらす・ちりめん・カエリは、えび・かにとして除去対象外となりました。
---------------	--

- 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
- しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルゲンは同じです。
- 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
- あさりには「かに」が共生しています。
- 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
★県産品の日 献立 3日(月)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	アーサー入り ゆし豆腐	アーサー ゆし豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)		ねぎ	塩 かつお節
室川小 5年 欠食	もずく丼	沖縄もずく 豚ひき肉	こめ油 三温糖 でん粉	たまねぎ 人参 コーン えだ豆	醤油(小麦 大豆) みりん 酒 おろし生姜 塩 かつお節
	ウムクジアンダギー (小・中のみ)		紅芋 もち粉 グラニュー糖 大豆油		塩
	りんご			りんご	
4日(火) 安慶田 幼欠食	牛乳	牛乳			
	ひじきご飯	豚もも肉 白かまぼこ(大豆) 生ひじき 油揚げ(大豆)	米 麦 こめ油	人参 しいたけ えだ豆	醤油 塩 酒 みりん かつお節
	ゴーヤーの シークワーサー和え	とりささみ	グラニュー糖	ゴーヤー もやし きゅうり	薄口醤油(小麦 大豆) 特濃酢(小麦) シークワサー果汁
	さわらの梅焼き	さわら	三温糖	梅肉(りんご だいず)	酒 みりん 醤油
5日(水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	マーボーへちま	沖縄豆腐(大豆) 絹ごし豆腐(大豆) 豚ひき肉 赤みそ(大豆)	三温糖 こめ油 ごま油 でん粉	へちま たまねぎ 人参 なら長ねぎ にんにく しょうが	酒 醤油 塩 中華ベース(小麦 大豆 ゼラチン 豚肉 牛肉 ごま りんご) オイスターソース(大豆) 豆板醤 甜面醤(小麦 大豆 ごま)
	●フルーツ杏仁 (乳)		杏仁豆腐(乳 大豆) ホワイトゼリー(乳) カクテルゼリー(大豆 もも りんご)	みかん	
6日(木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	紅芋パン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 ショートニング(大豆)		イースト 塩 紅芋パウダー
	コンソメスープ	ベーコン(豚肉 大豆)		キャベツ 人参 セロリ コーン いんげん パセリ にんにく	鶏がら 塩 野菜ブイオン こしょう
	●じゃがいもの チーズ煮 (乳)	ウインナー(豚肉) チーズ(乳)	じゃがいも こめ油	たまねぎ コーン 人参 グリーンピース	鶏がら 野菜ブイオン 塩 こしょう
ホキの マスタード焼き	ホキ	ノンエッグマヨネーズ(大豆 りんご)		練りマスタード 粒マスタード	

★七夕 献立 7日(金) 安慶田 中欠食	牛乳	牛乳			
	ちらし寿司		米 砂糖	人参 たけのこ れんこん かんぴょう しいたけ	酢 塩 醤油 かつお節 エキス 昆布エキス みりん
	●七夕そうめん汁 (卵)	鶏むね肉 魚そうめん 錦糸卵(卵 小麦 大豆)		ねぎ 人参 オクラ	みりん 薄口醤油 塩 かつお節
	ささげとアスパラの炒め	ベーコン(豚肉 大豆)	こめ油	しめじ アスパラ ささげ 人参 コーン	おろしにんにく 醤油 塩 こしょう
10日(月)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
室川小 5年 欠食	イナムドウチ	豚もも肉 カステラかまぼこ(大豆) 甘みそ(大豆)		こんにやく しいたけ ねぎ しょうが 冬瓜	塩 かつお節 豚骨
	タマナー チャンプルー	ツナ 沖縄豆腐	こめ油	キャベツ 人参 からし菜 もやし	塩 醤油
	パイン			パイン	
11日(火) 室川小 5年 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	●八宝菜 (イカ・エビ・卵)	豚もも肉 イカ エビ うずらの卵	三温糖 ごま油 でん粉 こめ油	白菜 きぬさや チンゲン菜 人参 竹の子 しいたけ きくらげ しょうが	醤油 みりん 酒 おろしにんにく オイスターソース(大豆) 塩
	春雨サラダ	わかめ ハム(豚肉 大豆 鶏肉)	はるさめ 白ゴマ 三温糖 ごま油	きゅうり 人参	醤油 酢
12日(水)	青じそぎょうざ (小・中のみ)	豚肉 鶏肉 卵白	ラード(豚肉) 植物油脂(ごま 大豆) 小麦粉 でんぷん 砂糖 水あめ	キャベツ たまねぎ しそ なら	ガラスープ(鶏肉 豚肉 ゼラチン) しょうゆ 塩 チキンエキス(ごま 大豆 鶏肉 豚肉) ポークエキス(乳 豚肉)
	牛乳	牛乳			
13日(木) 幼稚園・中 の町小 6年欠食	紅芋ごはん		米 麦 紅芋 こめ油	人参 しいたけ きくらげ えだ豆	醤油 酒 塩 かつお節 みりん
	いい菜のきんぴら	豚もも肉	白ゴマ 三温糖 ごま油 こめ油	ぐしちゃんいい菜 ごぼう 糸こんにやく 人参	醤油 みりん 酒 七味唐辛子(ごま)
	もずくと沖縄豆腐のチキアギ (小・中のみ)	エソ スケソウダラ 豆腐(大豆) もずく 大豆たんぱく	でん粉 砂糖 なたね油 大豆油	しょうが	塩
14日(金) 中の町 小6年・安慶田 小3年・室川小 6年欠食・島袋 幼試食会	牛乳	牛乳			
	そうめん		小麦粉 植物油脂(大豆)		塩
	めんつゆ		砂糖		醤油 みりん かつお節 さば節 いわし節 だし昆布 しいたけ
	筑前煮	鶏むね肉 大豆 ちくわ(大豆)	里芋 三温糖 ごま油 こめ油	えだ豆 人参 ごぼう こんにやく れんこん 竹の子 しいたけ きぬさや	醤油 みりん 塩 かつお節
	●冷やしそうめん の具 (卵)	ハム(豚肉 大豆 鶏肉) 錦糸卵(卵 小麦 大豆)	ごま	もやし きゅうり しいたけ	
	かきあげ		さつまいも 小麦粉 でん粉 植物油脂(大豆)	ごぼう 人参 かぼちゃ	塩
14日(金) 中の町 小6年・安慶田 小3年・室川小 6年欠食・島袋 幼試食会	オレンジ			オレンジ	
	牛乳	牛乳			
	黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 ショートニング(大豆) 黒糖 糖蜜		塩 イースト
	鳥野菜の ミネストローネ	牛肉 赤いんげん豆 白いんげん豆	マカロニ(小麦)	冬瓜 人参 たまねぎ セロリ ハンダマ トマト トマト缶	赤ワイン トマトジュース ケチャップ トマトペースト ウスターソース(りんご 大豆) 塩 こしょう 鶏がら
パパイヤサラダ	ツナ	三温糖 オリーブ油	パパイヤ きゅうり	塩 酢	
魚の バジルチーズ焼き	ホキ チーズ(乳)	ノンエッグマヨネーズ(大豆 りんご)		バジル粉	

18日 (火)	牛乳	牛乳			
	スパゲティ		小麦粉 植物油(大豆)		
	●ミートソース(乳)	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆 チーズ(乳)	オリーブ油 三温糖	人参 たまねぎ セロリ マッシュルーム にんにく トマト缶	ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ トマトソース(大豆) デミグラスソース(小麦 鶏肉) 塩 野菜ブイヨン こしょう 赤ワイン
	じゃこサラダ	しらす 糸けずり	白ゴマ 三温糖 こめ油	キャベツ きゅうり 人参	醤油 酢
	スイカ			スイカ	
19日 (水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	●おくらともずくのかき玉汁(卵)	もずく 卵 鶏むね肉		オクラ 人参 えのき	かつお節 薄口醤油 塩
	赤うりのそぼろ丼	豚ひき肉 大豆	こめ油 でん粉	赤うり たまねぎ 人参 エリンギ コーン ねぎ	醤油 みりん 塩 かつお節
	さばのレモンみそ焼き 巨峰(小中のみ)	さば 白みそ(大豆)	三温糖		レモン果汁 みりん 酒
シークワサーソルベ(幼のみ)		砂糖 水あめ	シークワサー果汁		
20日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	ナン		小麦粉 植物油(大豆) ショートニング(大豆) 砂糖		塩
	キーマカレー	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆	じゃがいも	たまねぎ 人参 ピーマン トマト缶	おろしにんにく ローレル カレールウ(小麦 大豆 鶏肉 牛肉) カレー粉 ウスターソース(りんご 大豆) とんかつソース ケチャップ チャツネ(りんご) 塩 赤ワイン
	ブロッコリーサラダ		アーモンド	ブロッコリー カリフラワー きゅうり 人参 コーン	イタリアンドレッシング
	ほうれん草オムレツ	卵	でん粉 植物油	ほうれん草	だし汁(小麦 大豆) 塩
シークワサーソルベ		砂糖 水あめ	シークワサー果汁		



7月給食だより



『じょーとーむん 使うよろこび県産品』

7月1日～31日の1か月間は県産品奨励月間です。私たちの住む地域の産業や産物について関心を深めることを目的に行われています。沖縄県でつくられるものを愛用して、沖縄の産業を発展させようという取り組みです。

給食では、日ごろから「地産地消」を心がけていますが、特に7月は積極的に県産品を取り入れています。ゴーヤー、へちま、モーウイ、もずく、紅芋…給食から県産品を探してみてくださいね!

ちなみに、7日(金)のささげとアスパラの炒めには、市内の農家さんが無償で提供して下さる「ささげ」を使う予定です。感謝して美味しくいただきますね!

～食と子どもの健康展～



日時:平成29年7月8日(土)10:00～17:00
場所:イオン具志川店 セントラルホール



- ・学校給食に関する展示
- ・地場産物に関する展示
- ・学校給食用食材の紹介、試食
- ・こども栄養相談 など



平成29年度

8月学校給食予定献立(アレルギー詳細) 献立表

沖縄市立学校給食センター
第一調理場
TEL:098-929-4776

★中学校1学期後半開始	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	ビーフストロガノフ	牛肉 鶏レバー		人参 たまねぎ マッシュルーム パセリ	塩 こしょう おろしにんにく デミグラスソース(小麦 鶏肉) ケチャップ トマトペースト ウスターソース(りんご 大豆) 鶏がら 赤ワイン
	豆とチーズのサラダ	ひよこ豆 赤いんげん豆 白いんげん豆 ハム(豚肉 大豆) チーズ(乳)	三温糖 ごま油 黒ゴマ	キャベツ 人参 きゅうり コーン	醤油 りんご酢 酢
	チョコチップケーキ	卵	三温糖 ホットケーキミックス(小麦) 小麦粉 チョコチップ(乳 大豆) バター(乳)		ベーキングパウダー
24日 (木) 幼稚園 小学校欠食	牛乳	牛乳			
	紅芋めんの焼きそば	豚肉	紅芋めん(小麦) こめ油 ごま油	人参 たまねぎ キャベツ ピーマン	酒 おろしにんにく こしょう かつおだし 鶏がら 薄口醤油 醤油 塩 みりん
	根菜サラダ	生ひじき	ノンエッグマヨネーズ(大豆 りんご) 三温糖 白ゴマ	れんこん ごぼう きゅうり 人参 えだ豆	薄口醤油 塩 こしょう
	みるくもち	牛乳	白玉団子 グラニュー糖 コーナッツミルク でん粉	みかん パイン	塩
	25日 (金) 幼稚園 小学校欠食	牛乳	牛乳		
ピザトースト	脱脂粉乳 チーズ(乳) ハム(豚肉 大豆)	小麦粉 砂糖 ショートニング(大豆)	ピーマン たまねぎ コーン	塩 イースト ピザソース(りんご) トマトソース(大豆)	
マッシュルームスープ	鶏むね肉 脱脂粉乳	小麦粉 マーガリン(乳 大豆 豚肉) 生クリーム(乳)	マッシュルーム しめじ たまねぎ 人参 パセリ	塩 こしょう 鶏がら 豚骨	
グリーンサラダ	ツナ	三温糖 こめ油	キャベツ きゅうり 人参	酢 醤油 塩 こしょう	
28日 (月) 幼稚園 小学校欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	じゃがいもキムチ	豚肉	じゃがいも 三温糖 こめ油	糸こんにゃく たまねぎ キムチ(大豆) 人参 しいたけ	みりん 醤油 酒 かつお節
	大豆と野菜のナムル	大豆	白ゴマ 三温糖 ごま油	もやし 人参 ほうれん草	醤油 酢
	焼きハム	ハム(豚肉 大豆)			
みかん			みかん		
★焼肉の日献立	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	アーサ汁	アーサ 絹ごし豆腐(大豆)		えのき	かつお節 薄口醤油 塩
	焼肉丼	牛肉	こめ油 ごま油 三温糖	たまねぎ 人参 キャベツ ピーマン しめじ にんにく	醤油 塩 焼肉のタレ(小麦 大豆 りんご) コチジャン(大豆)
	ちんすこう		小麦粉 三温糖 ラード(豚肉)		
★小学校・幼稚園1学期後半開始	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	●夏野菜カレー(乳)	鶏ひき肉 鶏レバー	じゃがいも 小麦粉 マーガリン(乳 大豆 豚肉) 生クリーム(乳) こめ油 でん粉	かぼちゃ たまねぎ 人参 ゴーヤー なす にんにく	カレー粉 カレールウ(小麦 大豆 鶏肉 牛肉) ハイグレードマイルド(小麦 豚肉 大豆) チャツネ(りんご) 鶏がら 赤ワイン 醤油 塩 ローレル
	フルーツカクテル		カクテルゼリー(大豆 もも りんご)	みかん パイン もも アロエ	
	魚の香草焼き(小・中のみ)	ホキ 粉チーズ(乳)	ノンエッグマヨネーズ(大豆 りんご) パン粉(小麦 大豆)	しそ	塩 こしょう 練りマスタード
★野菜の日献立	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	冬瓜汁	鶏もも肉		冬瓜 しいたけ 人参 ねぎ	かつお節 だし昆布 薄口醤油 塩
	マーミナーチャンプルー	沖縄豆腐(大豆) 豚肉 糸けずり	こめ油	もやし 人参 にはら	醤油 塩
	ゴーヤーチップス		でん粉 大豆油	ゴーヤー	塩