

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※沖縄県立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の7品目です。除去食の提供はこのアレルギー7品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー、シチュー、麺類を含む)・汁物です。

除去食対応アレルギー7品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ごま
	※7月よりしらす・ちりめん・カエリは、えび・かにかとして除去対象外となりました。

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルギーは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにかに混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (木) 幼稚園 欠食・中 の町幼 試食会	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	●ハヤシライス (乳)	牛肉	小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚肉) こめ油	たまねぎ 人参 マッシュルーム セロリ トマト ピーマン にんにく	おろしにんにく ウスターソース(りんご・大豆) 赤ワイン りんごピューレ ハヤシルウ(小麦・大豆) ケチャップ 鶏だし骨
	かぼちゃサラダ	ハム(豚肉・大豆・鶏肉)	ノンエッグマヨネーズ(大豆・りんご)	かぼちゃ きゅうり	醤油(小麦・大豆) シママース こしょう
★節分 献立★ 2日 (金)	牛乳	牛乳			
	紅芋ごはん		米 麦 紅芋 こめ油	人参 しいたけ 木くらげ えだ豆	醤油 酒 シママース かつお節 みりん
	昆布チキアギ	昆布 豚肉 チキアギ	三温糖 こめ油	切干大根 こんにやく 人参	醤油 みりん 酒 かつお節
	いわしのトマト煮	いわし	砂糖 でんぷん	トマトペースト	食塩 たまねぎエキス
5日 (月) 室川小 欠食	牛乳	牛乳			
	あみパン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖		ショートニング(大豆) イースト 食塩
	●カレークリームスープ (乳)	鶏肉 生クリーム 脱脂粉乳	じゃがいも 小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚肉)	かぼちゃ 人参 玉ねぎ 小松菜 マッシュルーム	シママース こしょう カレー粉 カレールウ(小麦・大豆) 白ワイン ポークフィヨン(豚肉・鶏肉)
	大根と海藻のサラダ	海藻ミックス ツナ	白ゴマ ごま油 三温糖	きゅうり 大根 人参	酢(小麦) 醤油
6日 (火)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	チムシンジ	豚レバー 豚肉 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	じゃがいも	人参 にはら 大根 にんにく	豚骨 かつお節
	梅肉和え	かつお節	三温糖	もやし 小松菜 人参 梅肉(大豆・りんご)	醤油
わかさぎのから揚げ	わかさぎ	小麦粉 でんぷん 大豆油		シママース こしょう 青のり	

★リク エ ス ト 献 立 ★ 7日 (水)	牛乳	牛乳			
	味噌ラーメン(めん)		小麦粉 植物油(大豆)		食塩
	味噌ラーメン(スープ)	ハム(豚肉・大豆・鶏肉) 赤みそ(大豆)		もやし たけのこ コーン 長ねぎ木くらげ にんにく しょうが	鶏だし骨 豚骨 かつお節 みりん
	ナムル		白ゴマ 三温糖 ごま油	もやし 小松菜 人参	醤油 酢
8日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	つみれ汁	つみれ(豚肉・小麦・大豆)	じゃがいも	えのき しめじ 人参 小松菜 しょうが	シママース 酒 薄口しょうゆ(小麦・大豆) かつお節
	彩はり揚げ	かつお節	三温糖	白菜 きゅうり たくあん(小麦) 人参 木くらげ	酢 醤油
9日 (金)	牛乳	牛乳			
	チキンピラフ	鶏肉	米 麦 こめ油	人参 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン	ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) 白ワイン シママース こしょう
	フレンチサラダ	ハム(豚肉・大豆・鶏肉)	三温糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり 人参 コーン	酢 シママース こしょう
	魚のチーズ焼き	ホキ チーズ(乳)			シママース こしょう 白ワイン パセリ
★リク エ ス ト 献 立 ★ 13日 (火)	牛乳	牛乳			
	黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 黒糖 糖みつ		ショートニング(大豆) イースト 食塩
	ミネストローネ	牛肉 レッドキドニー 白いんげん豆	マカロニ(小麦) じゃがいも	大根 人参 玉ねぎ セロリ トマト トマト缶 トマトペースト	赤ワイン トマトジュース ケチャップ ウスターソース(りんご・大豆) シママース こしょう 鶏だし骨
	フルーツカクテル		ゼリー(大豆・もも・りんご)	みかん缶 バイン缶 黄桃缶 アロエ	
★バレン タイン 献 立 ★ 14日 (水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	煮つけ	鶏肉 厚揚げ(大豆) 昆布 かまぼこ	三温糖 こめ油	大根 人参 こんにやく しいたけ いんげん	かつお節 醤油 みりん 酒 シママース
	五色和え (卵)	錦糸卵(小麦・大豆)	三温糖	小松菜 キャベツ 人参 きゅうり	醤油 酢
15日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	炊き込みご飯	鶏肉 ひじき 油揚げ(大豆)	米 麦 こめ油	人参 ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ	かつお節 醤油 酒 みりん シママース
	白菜のお浸し	かつお節	三温糖	小松菜 白菜 人参 えのき もやし	醤油 酢 シママース
	魚のホイール焼き	ホキ	三温糖	人参 玉ねぎ しめじ	おろししょうが おろしにんにく 醤油 みりん 酒
たんかん			たんかん		

★旧正月献立★ 16日(金)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米 麦		
	なかにみる中身汁	豚中身 豚肉		こんにやく しいたけ ねぎ しょうが	醤油 シママース かつお節 豚骨
	●フーイリチー(卵)	卵 豚肉	湿麩(小麦) こめ油	もやし 人参 玉ねぎ キャベツ にはら	シママース こしょう 醤油
	あじフライ	あじ	パン粉(小麦・大豆) 小麦粉 大豆油		食塩 乳化剤(大豆・豚肉)
19日(月)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米 麦		
	ポークカレー	豚肉	じゃがいも 三温糖 こめ油	セロリ 人参 玉ねぎ ピーマン なす にんにく	カレールー(小麦・大豆) カレー粉 りんごピューレ とんかつソース(りんご) シママース 鶏だし骨
	コーンサラダ	ハム(豚肉・大豆)	三温糖 こめ油	コーン キャベツ きゅうり 人参	酢 醤油 シママース こしょう
	ちくさや干草焼き	卵 鶏肉 チーズ(乳)	植物油(大豆) 砂糖 でんぷん(小麦)	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しいたけ	醤油 かつお節 食塩
★リクエスト献立★ 20日(火)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	うっちゃんごはん		米 麦		うっちゃん粉
	もずくスープ	もずく		大根 ねぎ	かつお節 薄口しょうゆ シママース
	タコスミート	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆	こめ油 三温糖 小麦粉	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく	豆板醤 シママース デミグラスソース(小麦・鶏肉) ケチャップ とんかつソース(りんご) ナツメグ
	タコスサラダ	しらす かつお節	ごま油 三温糖 白ゴマ	キャベツ 人参 きゅうり	酢 醤油 シママース
	タコライス用チーズ	チーズ(乳)			
	パインゼリー		砂糖 水あめ	パイン果汁 パイン シークワーサー果汁	
21日(水)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	チャンポン(めん)		小麦粉 植物油(大豆)		食塩
	●チャンポン(く)(イカ・エビ)	豚肉 チキアギ イカ えび	こめ油	もやし キャベツ 人参 玉ねぎ	豚骨 鶏だし骨 醤油 薄口しょうゆ シママース みりん こしょう
	ツナサラダ	ツナ	白ゴマ 三温糖 ごま油	大根 きゅうり 赤ピーマン 人参	薄口しょうゆ 酢
	ショーロンポー	豚肉	ラード(豚肉) はるさめ でんぷん 砂糖 植物油(大豆) 小麦粉	玉ねぎ キャベツ たけのこ しょうが しいたけ	醤油 オイスターソース(かきエキス) 食塩
22日(木)幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米 麦		
	じりさつま汁	鶏肉 油揚げ(大豆) わかめ 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	里芋	大根 人参 ごぼう 小松菜 こんにやく 長ねぎ	かつお節
	からし菜炒め	ツナ 厚揚げ(大豆) かつお節		からし菜 もやし 人参 こめ油	醤油 シママース こしょう
	さかなや魚のカレー焼き	ホキ			シママース こしょう カレー粉 バセリ 酒

23日(金)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	ごもくおこわ	鶏肉 油揚げ(大豆)	米 もち米 こめ油	ごぼう たけのこ 人参 しめじ しいたけ えだ豆	醤油 みりん シママース 酒 かつお節
	ほうれん草のいそ和え	しらす のり	三温糖 白ゴマ すりごま	ほうれん草 キャベツ 人参 もやし コーン	醤油
	とりく鶏肉のシークワサーや焼き	鶏肉	三温糖	シークワサー果汁	醤油 みりん
26日(月) 山内中山内幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米 麦		
	たいこん大根スープ	鶏肉	でんぷん	大根 人参 チンゲン菜 しいたけ えのき	醤油 シママース かつお節 鶏だし骨
	いたもやし炒め	沖縄豆腐(大豆) 豚肉 かつお節	こめ油	もやし 人参 にはら	醤油 シママース
	さばのネギソースかけ	さば	三温糖 ごま油	長ねぎ にんにく しょうが	醤油 酢
	バナナ			バナナ	
27日(火)	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖		ショートニング(大豆) イースト 食塩
	はくさい白菜とあさりのスープ	あさり		白菜 人参 しいたけ 大根	シママース 薄口しょうゆ こしょう 鶏だし骨
	ブロッコリーの ごまマヨ和え		ノンエッグマヨネーズ(大豆・りんご) 白ゴマ 三温糖	ブロッコリー 人参 コーン	酢 醤油
	ウインナー	ウインナー(豚肉)			
28日(水) 島袋小6年生と山内小6年生交流会	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳			
	からし菜チャーハン	大豆	米 麦 こめ油 ごま油	からし菜塩漬け 人参 からし菜 たけのこ 木くらげ	醤油 酒 シママース かつお節
	はるさめ春雨サラダ	ハム(豚肉・大豆)	はるさめ 三温糖 ごま油	きゅうり 人参	醤油 酢
	こざかな小魚とアーモンドのあま甘がらめ	カエリ	アーモンド 白ゴマ 三温糖 水あめ		醤油



『今月からリクエストメニューが始まります』

中学校3年生の皆さんにとっては、3月の卒業で学校給食は終了します。そこで、中学3年生を対象にリクエスト給食のアンケートを行いました。各学校の結果は以下の通りです。2月・3月の献立に取り入れていきますので、楽しみにしてくださいね。

山内中学校
1位 あげパン・タコライス 2位 沖縄そば 3位 フルーツポンチ

安慶田中学校
1位 あげパン 2位 カレーライス 3位 タコライス

コザ中学校
1位 あげパン 2位 タコライス 3位 カレー・ステーキ・ラーメン