

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む副菜(和え物・サラダ類など)です。

除去食対応アレルゲン6品目 卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ※しらす・ちりめん・カエリは、えび・かにとして除去対象です。

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (水)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	豚汁	ぶた肉 とうふ(だいたいず) 油あげ(だいたいず) 赤・白みそ(だいたいず)	里いも	にんじん だいこん 長ねぎ こんにゃく しいたけ	ぶた骨 かつお節
	ひじきと大豆 の煮物	ぶた肉 ひじき だいたいず	三温糖 米油	にんじん ごぼう 糸こんにゃく	醤油(小麦、大豆) みりん 塩 かつお節
	鮭のちゃんちゃん 焼き	鮭 白みそ(だいたいず)	マヨネーズ(卵、だいたいず、りんご) 三温糖	玉ねぎ にんじん ブロッコリー	酒
2日 (木) ★中3 リクエ ストメ ニュー 山内幼 室川幼 欠食	牛乳	牛乳			
	きなこ揚げパン	脱脂粉乳 きな粉(だいたいず)	小麦粉 砂糖 ショートニン グ(だいたいず) 黒糖 グラニュー糖 はったい粉 だいたいず油		イースト 塩
	ポルシチ風スープ	牛にく	じゃがいも 三温糖 こめ油	にんじん キャベツ かぶ た まねぎ ピート にんにく パセ リ	ハヤシルウ(小麦、だいたいず、牛 にく) ケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン ウスターソース(り んご、だいたいず) ぶた骨 鶏がら
	いんげんソテー	ベーコン(豚にく、だいたいず)	こめ油	しめじ いんげん にんじん コーン にんにく	醤油 塩 こしょう
3日 (金) ★ひな まつり 献立	牛乳	牛乳			
	菊ちらしたきこみ ごはん	とり肉 油あげ(だいたいず)	米 小麦 こめ油	ごぼう にんじん しいたけ 青 豆(だいたいず) きく	醤油 塩 酒 みりん かつお節 ポークブイヨン(と り肉、ぶた肉)
	●ほうれん草と しらすのごま和え (えび・かに)	しらすぼし(えび、かに)	白ねりごま 三温糖	ほうれん草 もやし	醤油 酢(小麦)
	まぐろのゆずみそ ソースかけ	まぐろ 甘みそ(だいたいず)	三温糖	ゆず	塩 こしょう 酒
	くだもの (小・中のみ)			くだもの	
ひなあられ		砂糖 でんぷん もち米			

6日 (月) ★中3 リクエ ストメ ニュー	牛乳	牛乳			
	<タコライス> ・むぎごはん		米 小麦		
	・タコスミート	牛ひき肉 ぶたひき肉 だいたいず	三温糖 こめ油	たまねぎ にんじん にんにく	赤ワイン ケチャップ トマト ソース(だいたいず) ウスター ソース(りんご、だいたいず) チリ パウダー チリミックス(小 麦、乳、ぶた肉) パプリカ粉
	・トマト、キャベツ			トマト キャベツ	
	・チーズ	チーズ(乳)			
	わかめスープ	ぶた肉 わかめ とうふ(だいたいず)	こめ油	しいたけ 長ねぎ	鶏がら ポークブイヨン(とり 肉、ぶた肉) 塩 醤油
	くだもの			くだもの	
小袋アーモンド (中のみ)		アーモンド 植物油脂		塩	
7日 (火) ★受験 生応援 献立	牛乳	牛乳			
	<カツカレー> ・むぎごはん		米 小麦		
	・カレールウ	とり肉 脱脂粉乳 だいたいず	じゃがいも 小麦粉 マーガ リン(乳、だいたいず、ぶた肉) こめ油	セロリ にんじん たまねぎ ピーマン かぼちゃ なす にんにく りんご	ぶた骨 鶏がら ウスターソー ス(だいたいず、りんご) 赤ワ イン ケチャップ デミグラス ソース(小麦、乳、牛肉、鶏 肉、豚肉、大豆) 塩 カレー粉 カレールウ(小麦、 大豆、牛肉、鶏肉) チャツネ(りんご)
	・ささみカツ	とりささみ	だいたいず油 小麦粉 パン粉(小麦、だいたいず)		塩 こしょう ガーリックパウダー
フルーツポンチ		白玉団子 三温糖		みかん缶 もも缶 パイン缶 シークワーサー	
8日 (水) 中3 欠食 高校 受験	牛乳	牛乳			
	ひるぜん 蒜山おこわ	とり肉	米 もち米 くり こめ油 三温糖	ごぼう わらび ぜんまい えのき 竹の子 ふき 木くらげ しいたけ	醤油 塩 みりん 酒 かつお節
	野菜炒め	ぶた肉 とうふ(だいたいず)	こめ油	キャベツ たまねぎ もやし にんじん いら	醤油 塩
	干草焼き	たまご とり肉	だいたいず油 なたね油 チーズ(乳) 砂糖	たまねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ	醤油 塩
	くだもの			くだもの	
9日 (木) 中3 欠食 高校 受験 山内幼 室川幼 欠食	牛乳	牛乳			
	胚芽あみパン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 胚芽 ショートニング(だいたいず)		イースト 塩
	ベジタブルスープ	とり肉 だいたいず レッドキドニー	じゃがいも マカロニ(小麦)	にんじん たまねぎ セロリ いんげん トマト アスパラガス	塩 こしょう 鶏がら ケ チャップ ウスターソース(だ いたいず、りんご)
	●コールスロー サラダ(たまご)		マヨネーズ(卵、だいたいず、りんご) コールスロートレッシング グ(卵、だいたいず)	きゅうり キャベツ にんじん はくさい コーン	塩
	赤魚のハーブ焼き	赤魚	オリーブ油	にんにく バジル ローズマ リー オレガノ	酒 塩

10日 (金) 中3 卒業 献立 中3 給食 最終日	牛乳	牛乳			
	赤飯	ささげ	米		塩
	イナムドウチ	ぶた肉 カステラかまぼこ (卵、だいたい) 甘みそ(だいたい)		こんにやく しいたけ ねぎ だいこん	塩 かつお節 ぶた骨
	千切イリチー	こんぶ ぶた肉 ちきあげ(だいたい)	三温糖 こめ油	切干だいこん こんにやく にんじん	醤油 みりん 酒 かつお節
	さんまの梅煮 (幼、小～中2)	さんま	砂糖 でんぷん	梅肉	醤油 みりん 塩
	マンビカーの姿 揚げ(中3のみ)	しいら	小麦粉 でんぷん だいたい油 三温糖	にんにく 生姜 赤ピーマン た まねぎ シークワーサー	塩 こしょう 酒 醤油 酢
	お米deお祝い ケーキ(中3のみ)	豆乳(だいたい)	砂糖 植物油脂 米粉 水あめ	いちご	
	牛乳	牛乳			
13日 (月) 中学校 欠食 卒業式 振替休	あわごはん		米 あわ		
	けんちん汁	ぶた肉 油あげ(だいたい) とうふ(だいたい)	里いも	こんにやく だいこん しめじ にんじん ねぎ	かつお節 塩 醤油
	小松菜とエリンギ 炒め	ぶた肉	こめ油	小松菜 竹の子 エリンギ にんじん	塩 こしょう 醤油
	さばのカレー焼き	さば		生姜	醤油 酒 カレー粉
	くだもの			くだもの	
14日 (火)	牛乳	牛乳			
	キムたくチャーハン	ぶた肉	米 麦 こめ油	白菜キムチ(小麦、りんご、だ いたい、さば) にんじん たまねぎ コーン にんにく たくあん漬(小麦)	白ワイン 薄口醤油(小麦、だ いたい) みりん ポークブイ オン(とり肉、ぶた肉) 塩 キムチ液(だいたい) こしょう
	ほいこうろう 回鍋肉	牛にく	三温糖 ごま油 でんぷん こめ油	にんにく キャベツ ピーマン 赤ピーマン 竹の子 にんじん	醤油 みりん 酒 塩 オイスターソース(だいたい)
2色いもと小魚の アーモンドがらめ	カエリ(えび、かに)	紅いも さつまいも 白ごま アーモンド だいたい油 黒糖 三温糖		醤油	
15日 (水) 幼稚園 給食 最終日	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	いかと大根の煮物	いか とり肉 厚揚げ(だいたい)	里いも 三温糖 こめ油	大根 こんにやく にんじん いんげん しいたけ 生姜	醤油 みりん 塩 かつお節
	●花やさいのしらす 和え(えび、かに)	しらすぼし(えび、かに) 糸けずり	白ごま 三温糖	にんじん ブロッコリー カリフラワー	特濃酢(小麦) 醤油 塩
	野菜コロッケ		じゃがいも 砂糖 植物油脂 (だいたい) パン粉(小麦、だ いたい) 小麦粉 でんぷん	にんじん とうもろこし たまねぎ グリンピース	塩
	くだもの			くだもの	

16日 (木) 中学校 給食 最終日	牛乳	牛乳			
	<ガバオライス> ・むぎごはん		米 麦		
	・ガバオミート	ぶたひき肉 とりひき肉 だいたい	三温糖 こめ油	たまねぎ ピーマン バジル 赤ピーマン 黄ピーマン	塩 醤油 オイスターソース (だいたい)
	チンゲン菜スープ	とり肉 豆腐(だいたい)	こめ油	チンゲン菜 にんじん コーン たまねぎ	塩 醤油 こしょう 鶏がら
	チーズオムレツ	たまご チーズ(乳)	でんぷん 植物油脂		だし汁(小麦、だいたい) 塩
	米粉のガトー ショコラ(中のみ)	豆乳(だいたい)	砂糖 米粉 植物油		ココアパウダー
17日 (金)	牛乳	牛乳			
	黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 ショートニン グ(だいたい) 黒糖 糖蜜		イースト 塩
	おまめのスープ	だいたい ウィンナー(ぶた 肉、だいたい)	じゃがいも	たまねぎ はくさい にんじん パセリ	塩 こしょう 鶏がら
	マカロニの カントリー炒め	鶏にく	マカロニ(小麦) こめ油	にんじん たまねぎ しめじ ピーマン にんにく	ケチャップ ウスターソース (りんご、だいたい) カレー粉 塩
魚のガーリック バジル焼き	ホキ	オリーブ油	にんにく バジル	塩 こしょう	
20日 (月)	☆春分の日☆				
21日 (火)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	アーサ入り ゆし豆腐	アーサ ゆし豆腐(だいたい) 赤・白みそ(だいたい)		ねぎ	かつお節 塩
	金美人参イリチー	ぶた肉	こめ油 三温糖	金美人参 にんじん 生姜 にんにく たまねぎ 小松菜	酒 かつお節 醤油 塩
	いか天ぷら	いか	小麦粉 たまご だいたい油		塩 こしょう 酒
くだもの			くだもの		
22日 (水) 小学校 給食 最終日	牛乳	牛乳			
	ミートスパゲティ	牛ひき肉 ぶたひき肉 だいたい 粉チーズ(乳)	スパゲティ(小麦) こめ油	にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム にんにく トマト	赤ワイン ケチャップ ウス ターソース(りんご、だいたい) デミグラスソース(小麦、乳、 牛肉、鶏肉、豚肉、大豆) 塩 こしょう トマトピューレ
	●インディアン ポテト(たまご)	ハム(豚肉、大豆、鶏肉)	じゃがいも マヨネーズ(卵、 りんご、大豆) 三温糖	きゅうり にんじん 青豆(だ いたい)	薄口醤油 塩 カレー粉
	グリルチキン	とり肉			塩 こしょう ガーリックパウダー
お米deお祝い ケーキ(小6のみ)	豆乳(だいたい)	砂糖 植物油脂 米粉 水あめ	いちご		
米粉のガトーショコ ラ(小1～小5)	豆乳(だいたい)	砂糖 米粉 植物油		ココアパウダー	