

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む副菜(和え物・サラダ類など)です。

除去食対応アレルギー6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ※しらす・ちりめん・カエリは、えび・かにかとして除去対象です。
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルギーは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにかが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (火) 安慶田 中8組 コザ中 光泉 安慶田 小なか よし学 級欠食	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	根菜の炒め煮	鶏肉 だいた ちくわ(だいた)	さといも 三温糖 こめ油 ごま油	青豆(だいた)にんじん ごぼう こんにやく レン コン しいたけ 絹さや	しょうゆ(小麦、だいた) みりん 塩 かつお節
	ひじきの和え物	ひじき ツナ	三温糖	にんじん キャベツ きゅうり	酢(小麦) しょうゆ 塩 こしょう
さばのみそ焼き	さば 白・赤みそ(大豆)	三温糖	しょうが	みりん 酒	
2日 (水) 安慶田 中・コ ザ中光 泉 安慶田 小なか よし学 級欠食	牛乳	牛乳			
	冬瓜ジュース	油あげ(だいた) こんぶ とり肉	米 麦 こめ油	冬瓜 にんじん 竹の 子 青豆(だいた) しいたけ	かつお節 しょうゆ みりん 酒 塩
	豆腐チャンプルー	ぶた肉 豆腐(だいた)	こめ油	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし にら	しょうゆ 塩
	紅芋の甘辛煮		紅いも 小麦粉 でんぷん だいた油 三温糖 水あめ 黒ごま		しょうゆ
くだもの			くだもの		
3日 (木)	文化の日				
4日 (金) 山内小 1~4年 欠食	牛乳	牛乳			
	《チリライス》 ・むぎごはん		米 麦		
	・チリミート	牛ひき肉 ぶたひき肉 だいた 金時豆	こめ油	青豆(だいた) たまね ぎ にんじん ピーマン セロリ にんにく	ケチャップ トマトペースト チリ パウダー ウスターソース(りん ご、だいた)
	野菜スープ	とり肉		はくさい にんじん セ ロリ たまねぎ コーン	塩 しょうゆ こしょう とりがら
ゆでたまご	たまご				
7日 (月) 山内中 欠食	牛乳	牛乳			
	きつねうどん	ぶた肉 油あげ(だいた)	うどん(小麦) こめ油 三温糖	白菜 にんじん 長ね ぎ しいたけ こまつな しょうが	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	梅かつお和え	糸けずり	三温糖	もやしにんじん キャ ベツ 梅肉(りんご、だ いた)	しょうゆ
	魚の花園焼き	ホキ チーズ(乳)	マヨネーズ(卵、だいた、 りんご)	ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン	塩 こしょう

8日 (火) ☆いい 歯の日 献立	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米 麦			
	チキンカレー	とり肉 脱脂粉乳		じゃがいも 小麦粉 マーガ リン(乳、だいた、ぶた肉) だいた こめ油	セロリ にんじん 玉ね ぎ ビーマン かぼちゃ なす にんにく りんご だいた 塩 カレー粉 カレー ルウ(小麦、だいた、牛肉、とり 肉)チャツネ(りんご)	
	和風ごぼうサラダ	ハム(ぶた肉、とり肉、だ いた)	白すりごま 三温糖	ごぼう にんじん きゅ うり	しょうゆ りんご酢	
チーズオムレツ	たまご チーズ(乳)	でんぷん 植物油			だし汁(小麦、だいた) 塩	
9日 (水) コザ中 欠食	牛乳	牛乳				
	あわごはん		米 あわ			
	厚揚げの中華煮	ぶた肉 厚揚げ(だ いた)	こめ油 でんぷん 三温糖		にんにく にんじん しょう ゆが チンゲン菜 しい たけ たまねぎ 竹の子 絹さや はくさい 木くら げ	しょうゆ みりん 酒 オイスター ソース(だいた) 豆板醤 塩 かつお節
	野菜と大豆のナムル	ハム(ぶた肉、だいた、 とり肉) だいた	白ごま 三温糖 ごま油	もやし にんじん ほうれん草	しょうゆ 酢	
揚げ餃子	ぶた肉	だいた油 でんぷん 小麦粉		キャベツ たまねぎ 白 菜 にんにく にら しょう ゆが	しょうゆ(小麦、だいた) 塩	
10日 (木)	牛乳	牛乳				
	コッパン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 ショートニン グ(だいた)		イースト 塩	
	クリームスープ	とり肉 生クリーム(乳) 脱脂粉乳	マーガリン(乳、だいた、ぶ た肉) 小麦粉 こめ油	コーン にんじん マッ シュルーム しめじ た まねぎ パセリ セロリ	塩 こしょう ぶた骨 とりがら	
	ブロッコリーのソテー	ハム(ぶた肉、だいた、 とり肉)	こめ油	ブロッコリー カリフラ ワー にんじん 竹の子 こまつな	しょうゆ 塩 こしょう	
魚のレモンソースがけ	ホキ	でんぷん 三温糖		レモン シークワァー サー	酢 りんご酢 塩 こしょう 酒	
11日 (金) 室川小 欠食	牛乳	牛乳				
	さつまいもご飯	とり肉 ひじき 油あげ (だいた)	米 麦 さつまいも こめ油	にんじん しいたけ 青 豆(だいた)	しょうゆ 酒 みりん 塩 かつお 節 ポークブイオン(ぶた肉、とり 肉)	
	パパイヤ炒め	厚揚げ(だいた) ツナ	こめ油	パパイヤ にら にんじ ん	薄口醤油(小麦、だいた) 塩 かつお節	
	野菜ころ天	糸より スケソウダラ	さとう でんぷん	キャベツ にんじん た まねぎ えだ豆(だ いた)	塩	
くだもの			くだもの			
14日 (月) 安慶田 小学校 コザ中 残量 調査	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米 麦			
	麻婆大根	豆腐(だいた) ぶたひき 肉 だいた 赤みそ(だ いた)	三温糖 ごま油 でんぷん こめ油	大根 たまねぎ にんじ ん竹の子 長ねぎ に ら 木くらげ しいたけ しょうが にんにく	豆板醤 甜麺醤(小麦、だいた、 ごま) オイスターソース(だ いた) しょうゆ 塩	
	春雨サラダ	わかめ ハム(ぶた肉、 だいた、とり肉)	はるさめ 白ごま 三温糖 ごま油	にんじん きゅうり	しょうゆ 酢	
きびなごのから揚げ	きびなご	小麦粉 でんぷん だいた 油		ガーリックパウダー 塩 こしょう		

15日 (火)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	イナムドゥチ	ぶた肉 カステラかまぼこ(卵、だいたず) 甘みそ(だいたず)		こんにゃく 冬瓜 しいたけ	塩 かつお節 ぶた骨
	クーブイリチー	こんぶ ぶた肉 ちきあげ(だいたず)	三温糖 こめ油	にんじん 竹の子	塩 しょうゆ かつお節 酒 みり
	さんまの塩焼き	さんま			塩 こしょう 酒
くだもの			くだもの		
16日 (水)	牛乳	牛乳			
	胚芽あみパン	脱脂粉乳	小麦粉 砂糖 ショートニング(だいたず) 胚芽		イースト 塩
	ポークビーンズ	ぶた肉 ウインナー(ぶた肉、だいたず) だいたず	じゃがいも 三温糖 小麦粉 でんぶん こめ油 豚脂	にんじん たまねぎ セロリ ピーマン マッシュルーム	ケチャップ トマトピューレ トマトペースト こしょう 塩 とりがら ぶた骨
	ベジタブルソテー	ぶた肉	こめ油	カリフラワー エリンギ 赤ピーマン たまねぎ キャベツ	しょうゆ 塩 こしょう
オムレツ	たまご	でんぶん 植物油		だし汁(小麦、だいたず) 塩	
17日 (木)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉 厚揚げ(だいたず)	じゃがいも でんぶん こめ油	にんじん たまねぎ いんげん しいたけ しょうが	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお節
	ゆかり和え	糸けずり	三温糖	キャベツ きゅうり もやし しそ	塩 酢
魚の西京焼き	ホキ 甘みそ(だいたず)	三温糖		薄口しょうゆ みりん	
18日 (金)	牛乳	牛乳			
	高菜ごはん	油揚げ(だいたず) ひじき	米 麦 こめ油	高菜漬け(小麦、だいたず) にんじん からし菜	みりん 酒 塩 薄口しょうゆ かつお節
	ごぼう炒め	ぶた肉	白すりごま 白ごま 三温糖 こめ油 ごま油	ごぼう たまねぎ にんじん いんげん こんにゃく しょうが	酒 みりん しょうゆ
	揚げだし豆腐のきのこあんかけ	豆腐(だいたず)	小麦粉 でんぶん だいたず油 三温糖	しめじ えのき にんじん 長ねぎ	かつお節 みりん 酒 しょうゆ 塩
	くだもの			くだもの	
21日 (月)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	大根の煮つけ	とり肉 厚揚げ(だいたず) こんぶ ちきあげ(だいたず)	三温糖 こめ油	大根 にんじん こんにゃく しいたけ いんげん	かつお節 しょうゆ みりん 酒 塩
	ごまみそ和え	甘みそ(だいたず)	白ごま 白すりごま 三温糖	こまつな キャベツ にんじん もやし	しょうゆ 酢
	魚のゆず酢かけ	ホキ	三温糖		酢 りんご酢 ゆずこしょう 塩 こしょう 酒
22日 (火) 山内小 6年生 欠食	牛乳	牛乳			
	中華雑炊	ぶた肉	米 はるさめ	しいたけ はくさい にんじん	薄口しょうゆ 塩 酒 かつお節 ポークビヨン(ぶた肉、とり肉)
	チンゲン菜炒め	ぶた肉	ごま油	チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ しめじ 竹の子 しょうが もやし にんにく	オイスターソース(だいたず) しょうゆ 酒 みりん
	ナッツごぼう		アーモンド 落花生 くるみ 小麦粉 だいたず油 三温糖	ごぼう	薄口しょうゆ みりん
23日 (水)	勤労感謝の日				

24日 (木) ☆和食 の日 献立☆ 山内小 6年生 安慶田 小5年 島袋小 6年生 欠食	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	キャベツともやしのみそ汁	とり肉 豆腐(だいたず) 赤・白みそ(だいたず)		もやし キャベツ にんじん 長ねぎ	かつお節
	●白菜のしらす和え(えび・かに)	わかめ しらすぼし(えび、かに)	三温糖	白菜 きゅうり にんじん	酢 しょうゆ 塩
	鮭の塩こうじ焼き	鮭			塩こうじ
くだもの			くだもの		
25日 (金) 安慶田 小5年 島袋小 6年生 欠食	牛乳	牛乳			
	バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉 さとう ショートニング(だいたず)		イースト 塩
	ABCスープ	とり肉 レッドキドニー 白いんげん豆	マカロニ(小麦) じゃがいも	にんじん 玉ねぎ セロリ アスパラガス トマト	ケチャップ ウスターソース(りんご、だいたず) 塩 こしょう とりがら
	グリーンサラダ		三温糖	キャベツ にんじん きゅうり コーン	しょうゆ みりん 酢 塩
	ハンバーグのてりやきソースがけ	とり肉	パン粉(小麦、乳、だいたず) 植物性油脂(だいたず) でんぶん 三温糖 牛脂	たまねぎ	ワイン しょうゆ 塩 みりん
28日 (月) 宮里小 欠食	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	アーサ入りゆし豆腐	アーサ ゆし豆腐(だいたず) 赤・白みそ(だいたず)		ねぎ	かつお節 塩
	デークニイリチー	ツナ ちきあぎ(だいたず)	三温糖 こめ油	大根 切干大根 からし菜	しょうゆ 塩 かつお節
	グルクンの野菜あんかけ	グルクン	でんぶん 小麦粉 だいたず油 三温糖	にんじん 玉ねぎ いらしょうが	薄口しょうゆ みりん かつお節 塩 こしょう 酒
29日 (火)	牛乳	牛乳			
	《醤油ラーメン》 ・中華麺		小麦粉 食物油(だいたず)		食塩 かん水
	・醤油ラーメンの汁	ハム(ぶた肉、だいたず、とり肉)なると(だいたず) わかめ		もやし 長ねぎ コーン にんにく しょうが	塩 しょうゆ 薄口しょうゆ かつお節 ぶた骨 とりがら
	●パンサンスー(卵)	ハム(ぶた肉、だいたず、とり肉) 卵	はるさめ 三温糖 ごま油	きゅうり もやし	薄口しょうゆ 酢 塩
ショーロンポー	ぶた肉 とり肉	でんぶん 豚脂 はるさめ さとう 小麦粉	たまねぎ キャベツ	しょうゆ 塩	
30日 (水)	牛乳	牛乳			
	炊き込みごはん	とり肉 油あげ(だいたず)	米 麦 こめ油	ごぼう にんじん しいたけ 青豆(だいたず)	しょうゆ 塩 酒 みりん かつお節 ポークビヨン(ぶた肉、とり肉)
	小松菜とツナのごま和え	ツナ	白ごま 白すりごま ごま油 三温糖	こまつな キャベツ にんじん 大根	しょうゆ 酢
	千草焼き	たまご とり肉 チーズ(乳)	植物油(だいたず) さとう	玉ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ	しょうゆ 塩
くだもの			くだもの		