



1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。

( )内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はアレルゲン6品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)などです。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳 えび かに いか たこ
---------------	-----------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

8. 調味料欄に表示がなくても、調理工程(あく抜き、臭み抜きなど)で塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)を使用する場合があります。

※毎週木曜日について・・・幼稚園は、『弁当の日』となっている為、給食の提供はありません。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (月)	牛乳	牛乳			
	きびごはん		きび、米		
	五目みそ煮	とり肉、ホール天(大豆)、角あげとうふ(大豆)、昆布、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)	さといも、だいず油、三温糖	ごぼう、こんにゃく、とうがん、枝豆(大豆)、人参	かつお節、しょうゆ(小麦・大豆)、塩、酒
	さばのカレー風味焼き おかか和え	さば 糸けすり	三温糖	きゅうり、こまつな、もやし、人参	カレー粉、こしょう、塩、酒 しょうゆ、塩、酢(小麦)
2日 (火)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	あさりと豆腐のみそ汁	あさり、とうふ(大豆)、ぶた肉、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)		こんにゃく、とうがん、ねぎ	かつお節
	ごぼうの含め煮 タロイモ唐揚げ	チキアギ(大豆)、ぶた肉	だいず油	ごぼう、こんにゃく、枝豆(大豆)、人参	かつお節、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、みりん
3日 (水)	牛乳	牛乳			
	たらこスパゲティ	たらこ、ベーコン(豚肉、大豆)	スパゲティ(小麦)、だいず油	しめじ、にんにく、ピーマン、マッシュルーム、玉ねぎ、人参	こしょう、塩、乾燥辛子たらこ(大豆)、しょうゆ
	チキンと野菜のソテー	鶏肉	オリーブ油、だいず油	アスパラ、キャベツ、にんにく、玉ねぎ、人参	こしょう、塩
	オムレツ チーズ	たまご、卵黄 チーズ(乳)	植物油脂(大豆)、加工でん粉	ほうれん草	塩
4日 (木)	牛乳	牛乳			
	ちらし寿司	油揚げ(大豆)	米、砂糖、なたね油	人参、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたけ	酢、しょうゆ、塩、みりん、昆布エキス、チキンエキス(鶏肉)、煮干しエキス(大豆)
	七タクーリジシ 青菜と竹の子の炒め	加熱かまぼこ(大豆、卵)、たまご、ぶた肉 とり肉	だいず油	オクラ、こんにゃく、しいたけ、とうがん	かつお節、だし昆布、みりん、塩、しょうゆ
	星のコロケ	鶏肉、豚肉、大豆	じゃが芋、豚脂、乾燥マッシュポテト、パン粉、小麦粉、ノンフラワー、植物油脂、水あめ、でん粉、大豆油	玉ねぎ	こしょう、塩、しょうゆ
☆七夕 献立	くだもの(中のみ)			くだもの	



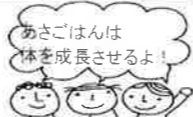
日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
5日 (金)	牛乳	牛乳			
	なかよしパン	脱脂粉乳	ショートニング(大豆)、小麦粉、砂糖		イースト、塩
	マカロニのクリーム煮	とり肉、牛乳、脱脂粉乳	じゃがいも、だいず油、マーガリン(乳、大豆)、マカロニ(小麦)、小麦粉、バター(乳)	ブロッコリー、玉ねぎ、人参	こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、塩
	カリフラワーのサラダ	とりささみ、寒天	ごま油、三温糖、白ごま	カリフラワー、キャベツ、きゅうり、人参	りんご酢、塩、酢、しょうゆ
8日 (月)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	冬瓜の煮つけ	ぶた肉、昆布、厚あげとうふ(大豆)	だいず油、三温糖	いんげん、こんにゃく、とうがん、人参	かつお節、みりん、塩、酒、しょうゆ
	らっきょう和え	糸けすり	三温糖	きゅうり、らっきょう甘酢漬、人参、大根	しょうゆ、酢
9日 (火)	牛乳	牛乳			
	豆ピラフ	だいず、ツナ、ひよこ豆	だいず油、マーガリン(乳、大豆)、麦、米	にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆(大豆)	こしょう、とりがら、塩、白ワイン
	カリフラワーのソテー	ベーコン(豚肉、大豆)	じゃがいも、だいず油	アスパラ、カリフラワー、玉ねぎ、赤ピーマン、にんにく	こしょう、しょうゆ、塩
	魚のマスタード焼き くだもの(幼・小のみ)	マグロ	マヨネーズ(卵、大豆、りんご)		こしょう、マスタード、塩
10日 (水)	牛乳	牛乳			
	《しょうゆラーメン》 ・中華めん(小袋) ・しょうゆスープ		小麦粉、植物油脂(大豆) なると(大豆)、ぶた肉、わかめ	ごま油、三温糖	塩、かん水 かつお節、しょうゆ、塩、豚骨
	春雨サラダ	ハム(豚肉、大豆、鶏肉)	ごま油、はるさめ、三温糖、白ごま	きくらげ、きゅうり、もやし、人参	しょうゆ、酢
	もずく餃子	豚肉、もずく	小麦粉、でん粉、ごま油	キャベツ、玉ねぎ、白菜、にんにく、にら	塩、しょうゆ
11日 (木)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	厚揚げと野菜のうま煮	ぶた肉、角あげとうふ(大豆)	さといも、だいず油、でん粉	しいたけ、しめじ、しょうが、たけのこ、チンゲン菜、にんにく、赤ピーマン、白菜、木くらげ	オイスターソース(大豆)、かつお節、みりん、塩、しょうゆ
	納豆みそ くだもの	ツナ、なっとう(大豆)、麦みそ(大豆)	だいず油、三温糖、ぶどう糖	しょうが、ねぎ	みりん、しょうゆ、塩、かつお節エキス、こんぶエキス
12日 (金)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	ショートニング(大豆)、小麦粉、砂糖		イースト、塩
	ミネストローネ	ぶた肉、レッドキドニー、白いんげん豆	ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、三温糖	ズッキーニ、とうがん、玉ねぎ、人参	ウスターソース(りんご、大豆)、ケチャップ、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、トマトペースト、塩、赤ワイン
	●ごぼうサラダ(卵) 魚のラビコットソースかけ	ツナ ホキ	アーモンド、ねりごま、マヨネーズ(卵、大豆、りんご)、三温糖	きゅうり、ごぼう、人参	しょうゆ、酢

～食と子どもの健康展～ 学校給食・食育のイベントが行われます！ 試食、もあるよ！  
 日時：令和元年 7月6日(土) 10:00 ~ 17:00 ぜび、お越しください(^^) /  
 場所：イオン具志川店  
 内容：学校給食に関する展示 \* 地場産物に関する展示 \* 学校給食用食材の紹介、試食 \* こども栄養相談



日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	
16日 (火)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		麦、米			
	マーボーなす	ぶた肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆、豆腐(大豆)	ごま油、だいたず油、でん粉、三温糖	きくらげ、しいたけ、しょうが、たけのこ、なす、にら、玉ねぎ、人参、にんにく	トウバンジャン、テンメンジャン(小麦、大豆、こま)、しょうゆ	
	海藻サラダ	しらす、わかめ、茎わかめ、昆布、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	三温糖	きゅうり、人参、白菜	しょうゆ、塩、酢	
	ブルー(ドライフルーツ)		植物油	ブルー		
17日 (水)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		麦、米			
	夏野菜のみそ汁	とうふ(大豆)、ぶた肉、わかめ、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)	だいたず油	とうがん、なす、みょうが、玉ねぎ、長ねぎ	かつお節	
	ごぼう炒め	ぶた肉	ごま油、だいたず油、三温糖、白ごま	ごぼう、こんにゃく、玉ねぎ、人参、枝豆(大豆)、しょうが	しょうゆ、みりん、酒	
	いわしのトマト煮	いわし	砂糖、米粉	しょうが、玉ねぎ、レモン果汁	トマトケチャップ、みりん、トマトピューレ、塩、黒こしょう	
18日 (木)	牛乳	牛乳				
	クープジュシー	こんぶ、ぶた肉	だいたず油、麦、米	しいたけ、たけのこ、人参	かつお節、しょうゆ、塩、酒	
	モーウイの梅あえ	糸けずり	三温糖	きゅうり、モーウイ、人参、梅肉(りんご、大豆)	酢、しょうゆ	
	スルグクの唐揚げ	きびなご	だいたず油、でん粉、小麦粉		こしょう、塩	
	シークワサーソルベ		砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖	シークワサー果汁		
19日 (金)	牛乳	牛乳				
	《タコライス》		麦、米			
	☆食育の日	・むぎごはん ・タコスミート	とりにく、ぶた肉、きざみ大豆	だいたず油	トマト、玉ねぎ、人参、にんにく	ウスターソース(りんご、大豆)、塩、赤ワイン、チリパウダー、塩
	給食終了日	・ポイルキャベツ ・スライスチーズ	チーズ(乳)		キャベツ	
	わかめスープ	あさり、なると(大豆)、わかめ、絹ごし豆腐(大豆)	じゃがいも、白ごま		しょうゆ、チキンブイオン(鶏肉)、みりん、塩	

\*夏休みも、『早寝 早起き 朝ごはん』を基本に元気に過ごしましょう!



令和元年 8月 学校給食予定献立表(アレルギー詳細)献立表

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
20日 (火)	牛乳	牛乳			
	《ピピンパ》				
	・むぎごはん		麦、米		
	・肉みそ	ぶた肉、牛肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆	ごま油、だいたず油、三温糖	しょうが、にんにく、木くらげ	しょうゆ(小麦、大豆)、トウバンジャン、みりん
幼・小学校 欠食 中学校 給食開始	・ナムル		ごま油、三温糖、白ごま	こまつな、もやし、人参	しょうゆ、塩、酢(小麦)
	卵スープ	たまご、絹ごし豆腐	でん粉	えのきたけ、コーン、しいたけ、ほうれん草	しょうゆ、チキンブイオン(鶏肉)、みりん、塩
21日 (水)	牛乳	牛乳			
	スパゲティナポリタン	ハム(豚肉、大豆、鶏肉)、ベーコン(豚肉、大豆)	スパゲティ(小麦)、だいたず油	トマト、にんにく、ピーマン、マッシュルーム、玉ねぎ、人参	ウスターソース(りんご、大豆)、ケチャップ、こしょう、とりがら、塩
	ココロサラダ	ひよこ豆、レッドキドニー	オリーブ油、さつまいも、三温糖	カリフラワー、きゅうり、ブロッコリー、人参	しょうゆ、塩、酢
幼・小学校 欠食	白花豆のフィナンシェ	牛乳、脱脂粉乳、白花豆、白いんげん豆	チョコチップ(大豆、乳)、三温糖、小麦粉、バター(乳)		ベーキングパウダー

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
22日 (木)	牛乳	牛乳			
	あげばん	きな粉(大豆)、脱脂粉乳			
	ポトフ	とりにく、ウインナー(豚肉)			
	きのこソテー		オリーブ油		
	くだもの(パイン)				パインアップル
23日 (金)	牛乳	牛乳			
	ハワイアの炊き込みごはん	とりにく、油揚げ(大豆)	だいたず油、麦、米		
	からし菜のツナ和え	ツナ	三温糖		
	マグロのてりやき	マグロ	三温糖		
	くだもの				梨
26日 (月)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	シカムドゥチ	からし菜、たまご(大豆)、ぶた肉			
	ゴーヤーチャンプルー	たまご、ツナ、とうふ(大豆)	だいたず油		
	チキアギ	もずく、エソ、スケソウ	タピオカ、砂糖、大豆油、加工でん粉、菜種油		
27日 (火)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	夏野菜カレー	とりにく、きざみ大豆、脱脂粉乳	じゃがいも、だいたず油、マーガリン(乳、大豆)、小麦粉	かぼちゃ、セロリ、なす、にんにく、ピーマン、へちま、玉ねぎ、人参	ウスターソース(りんご、大豆)、カレーパウダー(小麦、大豆)、鶏肉、牛肉、チャツネ(りんご)、とりがら、塩、赤ワイン、豚骨
	フルーツゼリー和え		ピーチゼリー(もも、りんご)、マスカットゼリー		
	カットコーン				とうもろこし
28日 (水)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	シブイ汁	とりにく、もずく			
	スンシーイリチー	こんぶ、チキアギ(大豆)、ぶた肉	だいたず油		
	魚の甘酢かけ	さば	でん粉、三温糖		
29日 (木)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		麦、米		
	麻婆豆腐	ぶた肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆、豆腐(大豆)	ごま油、だいたず油、でん粉、三温糖	きくらげ、しいたけ、しょうが、たけのこ、にら、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ	ケチャップ、チキンブイオン(鶏肉)、塩、酒、トウバンジャン、テンメンジャン(小麦、大豆、こま)、しょうゆ
	●パンパンジーサラダ(卵)	とりささみ、寒天	ごま、ねりごま、マヨネーズ(卵、大豆、りんご)、三温糖	キャベツ、きゅうり、モーウイ、人参	しょうゆ、塩、酢
	ひじきシューマイ	ひじき、鶏肉、粒状大豆たん白、豚肉	でん粉、砂糖、小麦粉	玉ねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、塩、こしょう
	くだもの(小のみ)				なし
30日 (金)	牛乳	牛乳			
	コッペパン(中のみ)	脱脂粉乳			
	あげばん(幼・小のみ)	きな粉(大豆)、脱脂粉乳			
	豆乳スープ	とりにく、豆乳(大豆)、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも		
	ハワイヤソテー	ツナ	オリーブ油		
	ブルーベリージャム(中のみ)		水あめ、砂糖		