



1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。  
( )内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む  
和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー・麺類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆ(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。

毎週木曜日は  
幼稚園お弁当の日です



日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
20日 (火) 中学校のみ	ぎゅうにゅう牛乳 むぎ麦ごはん ●夏野菜カレー(乳)	牛乳 脱脂粉乳 豚肉 白いんげん豆	麦 米 じゃがいも 小麦粉 バター(乳) 大豆油	ズッキーニ たまねぎ トマト なす にんじん にんにく	ウスターソース カレールウ(小麦、牛肉、大豆、鶏肉) カレー粉 ケチャップ 塩 豚骨 リンゴピューレー マドラスカ レー(小麦、牛肉、豚肉、大豆、 りんご)
	あか赤しそゼリー ゴーヤーチップス		砂糖	もも なし ぶどう パイン チェリー 赤しそ	アガー
			大豆油	ゴーヤー	塩
21日 (水) 中学校のみ	ぎゅうにゅう牛乳 おきなわや沖縄焼きそば キムチ和え ナントウ	牛乳 チキアギ(大豆) 豚肉 しらす 糸けすり	沖縄そば(小麦、大豆) 大豆油 ごま 砂糖	からし菜 キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり 白菜 もやし 白菜キムチ(小麦、りんご、 大豆、さば)	ウスターソース 焼きそばのたれ(小麦、乳、牛 肉、大豆、りんご) しょうゆ(小麦、大豆)
			キャッサバでん粉 砂糖 紅芋 ごま	シークワサー	塩
22日 (木) 中学校のみ	ぎゅうにゅう牛乳 むぎ麦ごはん いしかりる石狩汁 タマナーチャンブルー くずもち	牛乳 鮭 みそ(大豆) 油揚げ(大豆) ツナ 沖縄豆腐(大豆) きな粉(大豆)	麦 米 大豆油	こんにゃく しいたけ しめじ にんじん ねぎ 大根 からし菜 キャベツ にんじん もやし	かつお節 塩 しょうゆ 塩

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
23日 (金) 中学校のみ	ぎゅうにゅう牛乳 ●ピザトースト(乳) クラムチャウダー ハニーマスタードサラダ くだもの	牛乳 ウインナー(豚肉) チーズ(乳) ハム(豚肉、鶏肉、大豆) あさり 白いんげん豆	食パン(小麦、乳、大豆) 大豆油 じゃがいも 小麦粉 大豆油 乳不使用マーガ リン(大豆)	たまねぎ にんにく ピーマン 黄ピーマン たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム	ケチャップ こしょう チリパウダー トマトピューレー 塩 こしょう 塩 豚骨 りんご酢 塩 マスタード くだもの
26日 (月) 中学校のみ	ぎゅうにゅう牛乳 いろど彩りピラフ やさい野菜のアーモンドサラダ しろはなまめ白花豆フィナンシェ	牛乳 ウインナー(豚肉) 鶏肉 鶏肉 卵 牛乳 脱脂粉乳 白花豆 白いんげん豆	大豆油 麦 米 オリーブ油 砂糖 アーモンド 砂糖 バター(乳) チョコチップ(乳、大豆) 小麦粉	たまねぎ コーン にんじん パセリ ピーマン 黄ピーマン にんにく 小松菜 マッシュルーム カリフラワー にんじん ブロッコリー	チキンピイオン(鶏) 塩 こしょう しょうゆ 塩 酢(小麦) ベーキングパウダー
27日 (火) 全幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳 むぎ麦ごはん もずくスープ ●肉そぼろ やさいいた野菜炒め	牛乳 もずく 卵 鶏ひき肉 大豆	麦 米 砂糖 大豆油 大豆油	えのき ねぎ 大根 からし菜 キャベツ にんじん	おろししょうが かつお節 塩 おろしにんにく しょうゆ みりん 塩 酒 こしょう しょうゆ 塩
28日 (水) 全幼稚園欠食	ぎゅうにゅう牛乳 こくろ黒糖パン コンソメスープ ●ポテトのチーズ煮(乳) さかな魚のカレー焼き	牛乳 ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉) チーズ(乳) ホキ	黒糖パン(小麦、乳、大豆) じゃがいも 大豆油	いんげん キャベツ セロリー たまねぎ コーン にんじん にんにく パセリ たまねぎ ミックスベジタブル パセリ	チキンピイオン(鶏) 塩 チキンピイオン(鶏) 塩 野菜ピイオン こしょう カレー粉 こしょう 塩 酒
29日 (木)	ぎゅうにゅう牛乳 ひ「冷やし中華」 めん麺 ●貝(卵) ごもいた五目炒め フルーツミックス	牛乳 ハム(豚肉、鶏肉、大豆) 錦糸卵 中華つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)	中華めん(小麦、大豆) ごま ごま油 ごま油 でん粉 砂糖 大豆油	きゅうり もやし しいたけ たまねぎ にんじん 生姜 ブロッコリー ヤングコーン パイン みかん もも ナタデココ	タレ(小麦、大豆、りんご、ごま) 塩 おろしにんにく しょうゆ 塩 チキンピイオン(鶏肉) オイスターソース
30日 (金)	ぎゅうにゅう牛乳 むぎ麦ごはん とんじる豚汁 パパイアイリチー たまごまよいかい卵と魚介のしんじょ	牛乳 豚肉 油揚げ(大豆) みそ(大豆) ツナ チキアギ(大豆) 魚肉すり身 卵 豆腐 (大豆)	麦 米 調合油	大根 にんじん 生姜 長ねぎ こんにゃく たまねぎ なら にんじん パパイア	かつお節 だし昆布 しょうゆ 塩 かつお節 みりん 薄口しょうゆ かつお節 しょうゆ 魚介エキス(えび、かに、小麦、 大豆)