

平成25年

7・8月の予定献立表

沖縄市第2調理場
電話番号 937-2700

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食 栄養基準	C=エネルギー	P=たんぱく	F=脂質
	660 kcal	20.0 g	22.0 g
	850 kcal	28.0 g	28.3 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	1(月) 宮里中振替日	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	
こ ん だ て	ツナピラフ ササミチーズフライ 冬瓜のそぼ煮 プラム 牛乳	バーガーパン ハンバーグ スライスチーズ なつやさいのクリーム煮 きゅうりのピリ辛 牛乳	なかみそば グルクンのから揚げ 梅肉あえ 牛乳	越来中校内陸上 ゴーヤーチャンプルー 七タの吸い物 七タゼリー 牛乳	あわごはん シイラのスタミナ焼き ヘチマのみそ煮 カップもずく 牛乳	
あ か き み ど り 小 学 校	牛乳、シイラ、えだまめ、ベーコン、ささみ、チーズ、たまご、卵黄、しょうが、けずり節 こめ、おが、油、パン、コロン、りんご、でんぶ、マッシュルーム、コーン、にんじん、ピーマン、たまねぎ、パチ、とうがら、こまつな、しょうが C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、ぶたにく、とり、けずり節、チーズ、脱脂粉乳、チーズ、パン、粉、ラー、でんぶ、お肉、グラ、ニュー、糖、じゃがいも、たまねぎ、ズッキーニ、かぼちゃ、へちま、とうがら、にんじん、にんにく、こまつな、しょうが C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、ぶたにく、ぶた大腸(ゆで)、たまご、卵黄(乾燥卵黄)、ささみ、けずり節、グルクン、オイル、けずり節、グラ、ニュー、糖、氷糖、かたくり、こ、水、あめ、こめ、おが、油、ぶどう、パイ、ン、コ、コ、ナ、ツ、ミ、ル、ク、しょうが、みずかけ、な、に、が、う、り C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、しいら、ぎゅうにく、とうふ、みそ、いとけずり、もずく、かつお節、こめ、あわ、むぎ、おが、油、こまつな、じゃがいも、でんぶ、三温糖、へちま、にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	越来小6年・美里小6年欠食	
こ ん だ て	表ごはん 納豆みそ やきのり 冬瓜入リースープ 小松菜のごま和え 牛乳	表ごはん タコライス ピーンズサラダ 原宿ドック 牛乳	表ごはん 魚汁 煎り大豆とカエリみつがら オレンジ 牛乳	玄米ご飯 サワラの塩焼き 鶏ゴボウみそ炒め モーヴィーシークアサーあ 牛乳	12(金) コザ小5年欠食 コッペパン チリチーズドック ヌードルスープ スライススパイン 牛乳	
あ か き み ど り 小 学 校	牛乳、なつとう、みそ、いとけずり、のり、とりにく、卵黄、しょうが、けずり節 こめ、むぎ、三温糖、こめ、おが、油、大豆油、たまご、グラ、ニュー、糖 C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、ぎゅうにく、ダ、イ、ク、チ、ー、ズ、た、ま、ご、い、ん、げ、ん、ま、め、脱、脂、粉、乳、セ、ラ、チ、ン こめ、むぎ、細切りアーマー、モ、ン、ド、こ、ま、水、あめ、三、温、糖、く、ろ、こ、とう にんじん、さんとうさい、とうがら、り、ん、ご C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、めばる、とうふ、けずり節、みそ、黒大豆、カエリ こめ、むぎ、細切りアーマー、モ、ン、ド、こ、ま、水、あめ、三、温、糖、く、ろ、こ、とう にんじん、さんとうさい、とうがら、り、ん、ご C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、さわら、とりにく、あつあげ、みそ、けずり節、いとけずり こめ、げんまい、むぎ、こまつな、三温糖 ごぼう、にんじん、こまつな、きゅうり、シークアサー C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、脱脂粉乳、けい、合、い、挽、き、肉、が、け、い、チ、ー、ズ、と、り、に、く こめ、むぎ、グラ、ニュー、糖、三、温、糖、お、が、油、シ、ョ、ー、ト、ニ、ン、グ、チ、リ、ソ、ー、ス たまねぎ、にんじん、パチ、セ、ロ、リ、ピ、ク、ル、ス、タ、ウ、ッ、ド、ト、マ、ト、ダ、イ、ス、苗 C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	
こ ん だ て	みそラーメン 蒸し餃子 切り干し大根の和え物 牛乳	みそラーメン 蒸し餃子 切り干し大根の和え物 牛乳	表ごはん グルクンガーリック焼き 冬瓜のウブサ ゴーヤーとパインサラダ 牛乳	食パン ドライカレー コンソメスープ とうもろこし すもも 牛乳	19(金) 麦ごはん ハヤシライス らっきょうづけ アセロラソルベ 牛乳	
あ か き み ど り 小 学 校	牛乳、けずり節、みそ、やきぶた、なるとわかめ、蒸し餃子、ささみ こめ、むぎ、三温糖、こまつな ねぎ、もやい、コーン、だいこん にんじん、きゅうり C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、グルクン、ファイ、レ、か、ま、ぼ、こ、ぶ、た、に、く、あ、つ、あ、げ、い、と、け、ず、り、で、ん、ぶ こめ、むぎ、おが、油、三温糖 とうがら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、パチ、トマ、ト、ダ、イ、ス、苗、こ、ま、つ、な、し、ョ、う、が、に、が、う、り、き、ゅう、り C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、グルクン、ファイ、レ、か、ま、ぼ、こ、ぶ、た、に、く、あ、つ、あ、げ、い、と、け、ず、り、で、ん、ぶ こめ、むぎ、おが、油、三温糖 とうがら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、パチ、トマ、ト、ダ、イ、ス、苗、こ、ま、つ、な、し、ョ、う、が、に、が、う、り、き、ゅう、り C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、脱脂粉乳、合い挽き肉、ベーコン こめ、むぎ、グラ、ニュー、糖、じゃがいも、シ、ョ、ー、ト、ニ、ン、グ、お、が、油 にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、パチ、トマ、ト、ダ、イ、ス、苗、こ、ま、つ、な、し、ョ、う、が、に、が、う、り、き、ゅう、り C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	牛乳、ぎゅうにく こめ、むぎ、こまつな、ラー、ド、三、温、糖、か、た、く、り、こ、グラ、ニュー、糖、お、が、油、にんじん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、パチ、セ、ロ、リ、ち、ら、つ、き、う、り C: 699 P: 38.2 F: 33.9 E: 18.2	
こ ん だ て	1学期後半 スタート	麦ごはん 豚肉と豆腐のみそ汁 イワシの梅煮 パパイヤイリチー 牛乳	あげパン ピーンズチュー パインサラダ 牛乳	夏野菜カレー 福神づけ ゆでたまご 冷凍みかん 牛乳	えび&チキンピラフ 南瓜挽肉フライ 杏仁フルーツ 牛乳	
こ ん だ て	牛乳、豚肉、豆腐、みそ、豚、ベーコン、チキ、ン、ア、ギ、軽、糖、ツ、ナ こめ、むぎ、里芋、三温糖、綿実油 人参、大根、小松菜、梅、パパイヤ オレンジ C: 771 P: 32.3 F: 25.2 E: 18.2	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、チーズ パン、グラ、ニュー、糖、シ、ョ、ー、ト、ニ、ン、グ、ア、ー、モ、ン、ド、き、び、砂、糖、ホ、ウ、イ、ト、ル、ト、ウ、じ、ゃ、が、い、も 人参、にんにく、パクチ、ヨ、イ、マ、ツ、シ、ユ、ル、ム、大、豆、ピーマン、パイ、ン C: 771 P: 32.3 F: 25.2 E: 18.2	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、鶏卵 こめ、麦、サラダ油、カレールー 人参、玉ねぎ、ズッキーニ、南瓜、なす、トマト、コーン、ピーマン、にんにく、福神づけ C: 771 P: 32.3 F: 25.2 E: 18.2	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、豚レバー、鶏卵 こめ、麦、サラダ油、カレールー 人参、玉ねぎ、ズッキーニ、南瓜、なす、トマト、コーン、ピーマン、にんにく、福神づけ C: 771 P: 32.3 F: 25.2 E: 18.2	牛乳、えび、鶏肉、とりがら、豚肉 こめ、麦、無塩バター、マッシュポテト 人参、コーン、玉ねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、フルーツ缶詰類 C: 771 P: 32.3 F: 25.2 E: 18.2	8月27日(火) 中学のみ 8月28日(水) 中学のみ 8月29日(木) 中学のみ 8月30日(金) 小学校開始

「積極的な県産品愛用」は域内の経済循環を高め、雇用の創出・確保など地域活性化に直接つなげる有効な手段です。

MADE IN OKINAWA
しまんちゅの心産品
県産品奨励月間
2013 7/10~7/31

県産品愛用の経済効果
県産品の愛用
自産品の向上

- 所得水準の向上
- 新しい産業の創出
- 地域産品の振興
- 雇用創出
- 地方財政の安定
- 地域の活性化

遊びに来てね!!
~食と子どもの健康展~

日時:平成25年7月6日(土) 10時~18時まで
場所: イオン具志川店 セントラルホール

・学校給食に関する展示 ・地域産物の展示
・紙芝居 ・豆運び ・栄養指導 ・試食
・スタンプラリー

★ ★ 食物アレルギー献立表活用についてのお願いです ★ ★

日ごろから学校給食へのご理解とご協力に対し心よりお礼申し上げます。

学校給食の実施に伴い、学校給食原材料表示一覧と、毎月配布される食物アレルギー献立表をご本人と保護者の方で、ご確認をしてくださる様よろしくお願ひ致します。

何かお気づきの点がございましたらお手数ですが、調理場までお電話をお願いします。(栄養士まで)

- ・しょうゆ
- 大豆 小麦 食塩 水
- ・ミツカン酢 特濃酢
- 小麦 とうもろこし 米 アルコール 食塩 酒かす
- ・マヨネーズ
- 卵黄 大豆 りんご 食用油 醸造酢 塩
- ・赤みそ 白みそ 合わせみそ
- 大麦 大豆 食塩 酒精 水
- ・みりん
- もち米 米 米麴 醸造アルコール 糖類
- ・酒
- 米 米麴 醸造アルコール 糖類 酸味料
- ・カレー粉
- ターメリック コリアンダー クミン 赤唐辛子 ナツメグ シナモン コショウ
- ・カレールー
- 小麦粉 大豆 乳糖 りんご 玉葱 食油 カレー粉 食塩 砂糖
- ・ホワイトソース・ホワイトルー
- 小麦粉 牛乳 マーガリン チキンブイヨン 大豆油 チーズ 塩
- 脱脂大豆 ラード コーンパウダー 牛肉 胡椒
- ・デミグラスソース
- 小麦粉 大豆 牛肉 豚肉 ブイヨン 玉葱 ラード
- トマトペースト 赤ワイン 砂糖 でん粉 香辛料
- ・マスタード
- 食酢(さとうきび) 白ワイン 食塩 香辛料 クエン酸 ターメリック
- ・麻婆豆腐の素
- しょうゆ 牡蠣油 貝柱 小麦 大豆 ゼラチン 牛肉 豚肉 調味料 酒精
- りんごジュース とうもろこし 砂糖 食塩 蜂蜜 カラメル色素 馬鈴薯
- トマトケチャップ 唐辛子 でん粉 ごま油 醸造酢 パプリカ色素
- ・ハヤシルー
- 小麦粉 動物油 大豆 牛肉
- 砂糖 ブドウ糖 トマトペースト オニオン ガーリック
- 米粉 シナモン カラメル色素 調味料 コーンパウダー
- ・キムチの素
- いか かつお 大豆 りんご みかん にんにく 生姜 食塩 砂糖
- ブドウ糖 果糖液糖 唐辛子 醸造酢(とうもろこし) こんぶ アミノ酸
- ・ウスターソース
- りんご トマト 玉葱 にんにく マッシュルーム 人参 醸造酢 砂糖
- ブドウ糖 食塩 唐辛子 こしょう アミノ酸 カラメル色素 甘味料
- ・中華味
- しょうゆ 食塩 水飴 豚・牛・鶏エキス オイスターソース たまねぎ
- 酵母エキス たん白加水分解物 香辛料 にんにく ソルビトール
- カラメル色素 乳化剤
- ・とんかつソース
- りんご とまと 人参 にんにく 玉葱 醸造酢 砂糖 ブドウ糖
- 食塩 唐辛子 こしょう 調味料 コーンスターチ 増粘剤
- カラメル色素 甘味料(甘草)
- ・オイスターソース
- 牡蠣エキス 砂糖 魚醤 酵母エキス 麦芽エキス
- でん粉 増粘剤 デキストリン
- ・イタリアンドレツシング
- 植物油 脂 玉ねぎ 砂糖 酢 食塩 酒 しょうゆ 赤ピーマン
- しいたけ 乳入りベーコン 香辛料 チキンエキス オリーブ油
- ・トマトペースト…… とまと
- ・トマトピューレ ……とまと 塩 水
- ・トマトソース
- トマト 玉ねぎ 大豆油 食塩 砂糖 ワイン にんにく
- パプリカ 香辛料
- ・トマトケチャップ
- トマト ブドウ糖 酢 たまねぎ 塩
- ・チリソース
- トマト さとう ぶどう糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
- ・リンゴピューレ
- りんご ビタミンC
- ・シーチキン
- びんがまぐる 塩 野菜エキス
- ・南瓜挽肉フライ
- かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ 豚脂 パン粉 でんぷん 小麦粉
- しょうゆ 水飴 ウスターソース 砂糖 植物油
- ・豆板醤
- 小麦 そら豆麴(そら豆 大豆) 食塩 酒精
- ・杏仁豆腐
- 水飴 砂糖 ぶどう糖 アンニンエキス ゲル化剤 香料
- ・錦糸卵
- 卵 砂糖 食塩 でんぷん
- ・フルーツカクテル
- 黄桃 洋梨 砂糖 ぶどう パイン チェリー クエン酸
- ・(卵抜き)かまぼこ、なると、ちくわ、チキアギ
- 糸よリスケソウダラ コーンでん粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩
- 調味料 PH調整剤
- ・ベーコン
- 乳蛋白 乳パウダー 大豆蛋白 豚肉 塩 砂糖 水飴
- ・ロースハム
- 卵蛋白 大豆蛋白 乳蛋白 豚肉 配合添加物
- ・ウインナー
- 大豆蛋白 豚肉 でん粉 塩 海藻粉末 香辛料 調味料
- ・焼き豚
- 乳蛋白 卵蛋白 大豆蛋白 しょうゆ 豚肉 水飴 砂糖
- 塩 香辛料 配合添加物
- ・カクテルゼリー
- 牛乳 脱脂粉乳 寒天 ブドウ糖 クチナシ色素 紅麴
- ワイン 水飴 砂糖
- ・和風ドレッシング
- しょうゆ 酢 植物油 ブドウ糖 ゆず果汁 レモン果汁
- アミノ酸 増粘剤 かつお節
- ・コールスロートレツシング
- 卵黄 乳成分(小麦粉 大豆を原材料に含む) 大豆油
- 酢 レモン汁 ガーリック パプリカ色素 ブドウ糖 果糖
- ・ごまドレツシング
- ごま 食物油 脂 酢 砂糖 しょうゆ しいたけエキス 塩 卵黄

献立表 (アレルギー)

日曜日	曜日	献立表	食 品 材 料 名
1	月	ツナピラフ ササミチーズフライ 冬瓜のそぼろ煮 温州みかん	精白米 チキンブイヨン (2900g) だし用 シーチキンお料理番 マッシュルーム カーネルコーン (冷) あお豆 ベーコン にんじん たまねぎ 赤ピーマン おろしにんにく パセリ サラダ油 シママース こしょう (混合) ささみ パン粉 (乾燥) プロセスチーズ 鶏卵 コーンフลาวアー 薄力粉1等 卵白 調合油 かたくり粉 粒状大豆たんぱく こいくちしょうゆ その他 水 サラダ油 とうがんにんにん こまつな 豚ひき肉 干しいたけ (干切り) 厚揚げ チキンブイヨン (2900g) だし用 シママース しょうゆ みりん しょうが 酒 でんぶん サラダ油 温州みかん
2	火	ハンバーグ スライスチーズ なつやさいのクリーム煮 きゅうりのピリ辛	豚ひき肉 たまねぎ 粒状大豆たんぱく パン粉 でんぶん ラード グラニュー糖 チキンブイヨン しょうゆ ケチャップ 食塩 水 ケチャップ (ケチャ) スライスチーズ ズッキーニ かぼちゃ (カット) とうがんにんにん へちま にんじん じゃがいも たまねぎ 鶏もも肉 にんにく (生) 薄力粉 (学校給食用) 無塩バター (粉) 薄力粉2等 ラード グラニュー糖 食塩 脱脂粉乳 チーズパウダー たまねぎ ガーリックパウダー 顆粒風味調味料 こしょう (混合) こまつな こしょう (混合) シママース きゅうり シママース 鷹の爪 三温糖 ごま油
3	水	なかみそば グルクンのから揚げ 梅肉あえ 青菜ごはん 七夕ゼリー	中粉2等 食塩 サラダ油 水 豚ロース ぶた大腸 (ゆで) カステラかまぼこ 豚骨 けずり節 豚がらスープ (小) ねぎ にんじん きくらげ (干切) しいたけ (乾) しょうゆ 酒 七味唐辛子 シママース グルクンフィレ シママース こしょう白 薄力粉 でんぶん サラダ油 きゅうり 大根 シママース 梅肉 糸けずり 三温糖 すりごま (白) 特選酢 もち米10kg 強化米 菜めし (ノンダレ)
4	木	七タの吸い物	ぶどう グラニュー糖 パイン (缶) ココナッツミルク 水 鮎 水 けずり節 いたよくだい (すり身) かたくり粉 食塩 水あめ 本みりん 水 葉わかめ 鶏卵 かたくり粉 グラニュー糖 食塩 卵黄 (乾燥卵黄) その他 水 ささみチャック チキンブイヨン (2900g) だし用 しょうが みずかけな しょうゆ シママース
5	金	ゴーヤーチャンプルー あわごはん シイラのスタミナ焼き ヘチマのみそ煮	★ポーシチューマイ ★鶏卵 にがりり 豚もも肉 にんじん 厚揚げ シママース こしょう白 しょうゆ サラダ油 米飯 あわ しいら シママース おろしにんにく おろししょうが 酒 しょうゆ 本みりん 薄力粉 サラダ油 へちま にんじん じゃがいも たまねぎ 牛肉 とうふ 糸けずり 菜みそ こまつな しょうが 本みりん すりごま (白) でんぶん もずく しょうゆ 三温糖 かつお節 みりん しょうが 水
8	月	カッパもずく 麦ごはん 納豆みそ やきのり 冬瓜入りスープ	米飯 無圧ペン麦 挽き割り納豆 赤みそ 三温糖 みりん すりごま (白) 糸けずり しょうが ねぎ サラダ油 焼きのり とうがんにんにん 鶏もも肉 にんじん たまねぎ トマトダイズ缶 パセリ チキンブイヨン (2900g) だし用 シママース コシウウ 薄切しょうゆ
9	火	小松菜のごま和え 麦ごはん タコライス ピーンズサラダ	こまつな にんじん 大豆油 こいくちしょうゆ 穀物酢 グラニュー糖 ごま (いり) こしょう (混合) 食塩 卵黄 顆粒風味調味料 水 シーチキンお料理番 すりごま (白) けずり節 米飯 無圧ペン麦 ★チリソース 牛ひき肉 ソフトピーンズ 食塩 たまねぎ にんじん 生きざみにんにく トマトダイズ缶 チリパウダー ケチャップ トマトペースト 食塩 水 シママース こしょう (混合) トマト チーズ
10	水	原宿ドック 麦ごはん 魚汁 煎り大豆とカエリみつがら オレング	枝豆 食塩 いんげんまめ (ゆで) 食塩 水 いんげんまめ (ゆで) 食塩 水 スイートコーン缶 (ホール) きゅうり パイ缶 (ピーセス) 甘夏みかん缶 大豆油 穀物酢 コーンスターチ グラニュー糖 水あめ 脱脂粉乳 でんぶん 小麦粉 (薄力) ゼラチン メーカーシロップ 鶏卵 水 米飯 無圧ペン麦
11	木	玄米ご飯 サワラの塩焼き 鶏ゴボウみそ炒め	★のぼる切り身 酒 とうふ にんじん さんとうさい とうがんにんにん けずり節 シママース こしょう白 赤みそ 白みそ 黒大豆 細切りアーモンド カエリ いりごま (白) しょうゆ 水あめ 三温糖 黒砂糖 オレング
12	金	モーウイシークアサーあ コッペパン チリチーズドック	米飯 玄米 さわら シママース 鶏もも肉 ごぼう (ななめ) にんじん たら 厚揚げ けずり節 糸けずり シママース 酒 白みそ 本みりん しょうゆ すりごま (白) 白うり (シークアサー 三温糖 特選酢 強力粉 (学校給食用) 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング パン酵母、圧搾 食塩 水 パン包装代
16	火	ヌードルスープ スライスパイ みそラーメン 蒸し餃子 切り干し大根の和え物	★チリソース ウインナーソーセージ 合い挽き肉 ソフトピーンズ 食塩 たまねぎ にんじん おろしにんにく シママース こしょう (混合) 三温糖 ウスターソース ケチャップ (特級) チリパウダー ピクルススタップド パセリ サラダ油 スティックチーズ 鶏もも肉 スバゲティ (カット) たまねぎ トマトダイズ缶 セロリー にんじん パセリ とりがら チキンブイヨン (2900g) だし用 シママース しょうゆ こしょう白 パイ (生) グラニュー糖 水
17	水	麦ごはん グルクンガーリック焼き 冬瓜のウブサ ゴーヤーとパイサンサラダ	★なると 中粉2等 食塩 その他 水 顆粒包装代 鶏がら 豚骨 けずり節 赤みそ 白みそ 焼き豚 長ねぎ もやし おろしにんにく おろししょうが カーネルコーン わかめ (乾) ★蒸し餃子 切り干し大根 葉わかめ にんじん きゅうり ささみチャック 特選酢 三温糖 しょうゆ みりん いりごま (白) シママース 米飯 無圧ペン麦
18	木	食パン トライカレー コンソメスープ とうもろこし ブラム	グルクンフィレ ガーリックパウダー シママース こしょう (混合) おろしにんにく パセリ (乾) 薄力粉 サラダ油 とうがんにんにん たまねぎ 赤ピーマン こまつな しょうが カステラかまぼこ 豚ばら肉 厚揚げ シママース しょうゆ 本みりん 三温糖 糸けずり けずり節 でんぶん にがりり にんじん きゅうり バインアップル ピーセス 糸寒天 シママース シークアサー ほん酢 三温糖 サラダ油 強力粉 (学校給食用) 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング パン酵母、圧搾 食塩 水
19	金	ハヤシライス らっきょう漬け アセロラソルベ	合い挽き肉 にんじん たまねぎ ピーマン じゃがいも ドライカレー トマトケチャップ ウスターソース サラダ油 チキンブイヨン (2900g) だし用 コンソメ、乾燥 ベーコン にんじん たまねぎ セロリー パセリ トマトダイズ缶 シママース こしょう (混合) しょうゆ カットコーン シママース ブラム 米飯 無圧ペン麦 牛肉 にんにく (生) たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン グリンピース (冷) ハヤシルウ 水 薄力粉2等 トマトペースト ラード かたくり粉 グラニュー糖 食塩 ぶどう酒 (赤) 顆粒風味調味料 こしょう (混合) リンゴピューレ トマトダイズ缶 ウスターソース 三温糖 薄力粉 無塩バター シママース らっきょう 酢 さとう アセロラ さとう でんぶん 水飴 ぶどう糖 紅麹 香料

2013

献立表 (アレルギー)

8月

沖縄市第2調理場

937-2700

日曜日	曜日	こんだて	食品材料名
27	火	麦ごはん 豚肉と里芋のみそ汁 いわしの梅煮 パパイア炒め オレンジ	米飯 無圧ベン麦 麦澱入代 豚もも肉 とろふ 里芋 (冷) にんじん 大根 わかめ (乾) こまつな 赤みそ 白みそ シママース しょうゆ けずり節 いわし ねりうめ 三温糖 しょうゆ みりん けずり節 パパイア にんじん たら びんなが 補菜油 食塩 顆粒風味調味料 水 ベーコン チキアギ しょうゆ 糸けずり シママース サラダ油 オレンジ
28	水	揚げパン ビーフシチュー	強力粉 (学校給食用) グラニュー糖 ショートニング パン酵母、圧搾 食塩 水 サラダ油 きな粉 アーモンド (粉末) 三温糖 黒砂糖 脱脂粉乳 牛肉 赤ワイン おろしにんにく じゃがいも にんじん パクチヨイ ソフトピーンズ マツシユルム (冷) ビーマン 水 トマト ベースト かたくり粉 食塩 ぶどう酒 (赤) ケチャップ (特級) トマトダイス缶 薄力粉2等 ラード グラニュー糖 食塩 脱脂粉乳 チーズパウダー たまねぎ ガーリックパウダー 顆粒風味調味料 こしょう (混合) シママース こしょう白 サラダ油
29	木	パインサラダ 麦ごはん 夏野菜カレー 福神漬 ゆで卵 冷凍みかん	パイン缶 (ピーセス) きゅうり 干しぶどう みかん缶 アーモンドダイス 大豆油 穀物酢 コーンスターチ 米飯 無圧ベン麦 麦澱入代 チキンブイヨン (2800g) だし用 豚もも肉 豚レバー 大豆 (ゆで) にんじん たまねぎ じゃがいも スッキーニ かぼちゃ (カット) なす トマトダイス缶 カーネルコーン (冷) ビーマン フルーツチャツネ カレールウ カレー粉 おろしにんにく シママース サラダ油 福神漬 鶏卵 (ゆで) 温州みかん
30	金	チキンピラフ かぼちゃ挽肉フライ 杏仁豆腐フルーツ	★むきえび (冷) 精白米 押し麦 鶏もも肉 にんじん たまねぎ カーネルコーン (冷) グリンピース おろしにんにく マツシユルム (スライス) 冷 サラダ油 シママース ケチャップ コショウ チキンがらスープ かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ 豚脂 パン粉 でんぷん 小麦粉 しょうゆ 水餃 ウスターソース 砂糖 植物油 パイン缶 (ピーセス) みかん (缶) 黄糖 (ダイス) マンゴー シークアサー