

平成25年

# 6月の予定献立表

沖縄市第2調理場  
電話番号 937-2700

食品群	体内でのほたらき
赤の食	血や肉、骨をつくる
黄の食	働く力や体温となる
緑の食	体の調子をととのえる

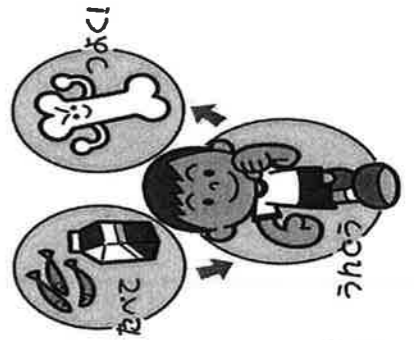
材料、その他の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
こ ん だ て	あわごはん ちくわのマヨネーズ焼き 鶏肉とじゃがいもの煮物 くだもの 牛乳	麦ごはん カミカミカレー コーンサラダ 福神漬け 牛乳	麦ごはん ビビンバ 紅芋だんご わかめスープ 牛乳	枝豆ごはん 豆腐チャンプルー 海藻サラダ まぐろカツ 牛乳
あ か き み ど り 小 学 校 中 学 校	牛乳、ちくわ、チーズ、クリーム、のり いとけずり、とりにく、あつあげ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 にんにく、しょうが、こんにやく にんにく、たまねぎ、いんげん、 にんにく、たまねぎ、コーン、くわい ちやい、ごまつな C 490 P 294 F 18.8 C 494 P 294 F 18.8 C 498 P 294 F 18.8 C 502 P 294 F 18.8	牛乳、わかめ、とりにく、けずり節、みそ きゅうりにく、たまご、卵黄(乾燥卵黄) こめ、むぎ、でんぶ、さつまいも、ごま 三温糖、サラダ油、かたく、ごま油 しいたけ、にんにく、しょうが、ねぎ ちやい、ごまつな C 476 P 23.9 F 18.0 C 478 P 23.9 F 18.0 C 480 P 23.9 F 18.0 C 482 P 23.9 F 18.0	牛乳、とうふ、ぶたにく、サラダ いとけずり こめ、こむぎこ、サラダ油、三温糖 にんにく、じゃがいも、やし、にんにく、生 姜 C 681 P 35.1 F 19.9 C 682 P 35.1 F 19.9 C 683 P 35.1 F 19.9 C 684 P 35.1 F 19.9	牛乳、脱脂粉乳、ロースム、チーズ、 とりにく こむぎ、グラニュー糖、じゃがいも ショートニング、しょう油、液糖 たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、ごま つな C 505 P 24.3 F 21.8 C 506 P 24.3 F 21.8 C 507 P 24.3 F 21.8 C 508 P 24.3 F 21.8
こ ん だ て	麦ごはん なかよしパン 魚のレモンソースかけ にんにくの芽炒め ミネストローネ 牛乳	麦ごはん エバのから揚げ ゴーヤチャンプルー 甘がし 牛乳	バジルズパゲティ オムレツ ブロッコリーサラダ アーモンドミニフィッシュ 牛乳	ゆかりごはん 魚の照焼き 豚汁 キャベツのごま和え 牛乳
あ か き み ど り 小 学 校 中 学 校	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、いわい、卵白 とりにく、脱脂粉乳 こめ、むぎ、三温糖、ごま油、でんぶ サラダ油、こむぎ、鯛合油、かたく、 なす、揚げなす、にんにく、たまねぎ、 ピーマン、しいたけ、生姜、にんにく、 キャベツ C 464 P 39.4 F 19.8 C 465 P 39.4 F 19.8 C 466 P 39.4 F 19.8 C 467 P 39.4 F 19.8	牛乳、あじ、びんなが、ぶたにく、とうふ たまご、いわい、なまめ こめ、むぎ、ハカリコ、でんぶ、 鯛合油、三温糖、くろさど にががり、にんにく C 685 P 33.9 F 21.0 C 686 P 33.9 F 21.0 C 687 P 33.9 F 21.0 C 688 P 33.9 F 21.0	牛乳、とりにく、たまご、びんなが いわい こむぎ、オリーブ油、でんぶ、 粒状大豆たんぱく、グラニュー糖、ごま 油、にんにく、しょうが、にんにく、 たまねぎ、ピーマン、 マッシュルーム、きゅうり C 689 P 27.4 F 34.0 C 690 P 27.4 F 34.0 C 691 P 27.4 F 34.0 C 692 P 27.4 F 34.0	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、びんなが いとけずり こめ、むぎ、三温糖、やまいも、ごま ゆかり、にんにく、だいこん、ごぼう こんにやく、ねぎ、キャベツ、きゅうり C 693 P 30.2 F 15.4 C 694 P 30.2 F 15.4 C 695 P 30.2 F 15.4 C 696 P 30.2 F 15.4
こ ん だ て	わかめごはん ササミチーズフライ 豚丼風野菜炒め くだもの 牛乳	あわごはん 昆布入り野菜炒め グルクンのから揚げ イナムドウチ 牛乳	麦ごはん チンジャオロース 中華スープ くだもの 牛乳	カンダバージュシー 焼さいも さばの竜田揚げ 牛乳
あ か き み ど り 小 学 校 中 学 校	牛乳、ささみ、チーズ、たまご、卵白 ぶたにく、けずり節 こめ、むぎ、ハナコ、コーン、 ブロッコリー、ササミ、 ごま油、鯛合油、かたく、 りんご、しょうが、キャベツ、 にんにく、たまねぎ、ごま つな C 468 P 30.9 F 19.8 C 469 P 30.9 F 19.8 C 470 P 30.9 F 19.8 C 471 P 30.9 F 19.8	牛乳、ぶたにく、クリーム、脱脂粉乳 とらふ、けずり節 じゃがいも、ハカリコ、 バター、サラダ油 こしよ(白)、ごま油 へちま、にんにく、たまねぎ、 マッシュルーム、 エリンギ(生)、いんげん、 にんにく C 472 P 24.8 F 29.8 C 473 P 24.8 F 29.8 C 474 P 24.8 F 29.8 C 475 P 24.8 F 29.8	牛乳、きゅうりにく、みそ、とりにく とらふ、けずり節 こめ、むぎ、三温糖、 オイスターソース、 サラダ油、でんぶ さつまいも、でんぶ ピーマン、ごぼう、 にんにく、たまねぎ、 ねぎ、まくらげ、 ネーブル C 697 P 18.5 F 25.6 C 698 P 18.5 F 25.6 C 699 P 18.5 F 25.6 C 700 P 18.5 F 25.6	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、 びんなが いとけずり節 こめ、むぎ、三温糖、 やまいも、ごま ゆかり、にんにく、だいこん、 ごぼう、こんにやく、 キャベツ、きゅうり C 702 P 22.8 F 20.8 C 703 P 22.8 F 20.8 C 704 P 22.8 F 20.8 C 705 P 22.8 F 20.8
こ ん だ て	もずく丼 すまし汁 くだもの 牛乳	バーガーパン フィッシュサンド ふわふわスープ やさしいサラダ 牛乳	カレーうどん 野菜コロッケ さっぱり和え くだもの 牛乳	あわごはん 麩りチー 冬瓜汁 納豆 牛乳
あ か き み ど り 小 学 校 中 学 校	牛乳、もずく、ぶたにく、 たまご、まめ、みそ けずり節、わかめ、 とうふ こめ、サウ、 でんぶ にんにく、ピーマン、 マッシュルーム、 たまねぎ、 にんにく、 しょうが、 ごま、 ごま油 C 501 P 19.7 F 18.4 C 502 P 19.7 F 18.4 C 503 P 19.7 F 18.4 C 504 P 19.7 F 18.4	牛乳、ほき、だいず、たまご、 卵黄 パン、 パン粉、こむぎ、 サラダ油、大豆油 こしよ(白)、 異性化液糖 にんにく、 ねぎ、しいたけ、 マッシュルーム さんしょうさい、 にんにく、 野苺、 コロッケ だいこん、 レモン C 505 P 21.3 F 29.3 C 506 P 21.3 F 29.3 C 507 P 21.3 F 29.3 C 508 P 21.3 F 29.3	牛乳、ぶたにく、 なると、 けずり節 こむぎ、 サラダ油、 ごま、 三温糖 にんにく、 ねぎ、しいたけ、 マッシュルーム さんしょうさい、 にんにく、 野苺、 コロッケ C 490 P 19.2 F 18.4 C 491 P 19.2 F 18.4 C 492 P 19.2 F 18.4 C 493 P 19.2 F 18.4	牛乳、たまご、 ぶたにく、 とりにく、 みそ けずり節、 なつよう こむぎ、 サラダ油、 ごめ、 あわ、 むぎ にんにく、 だいこん、 ごぼう、 ごま、 あわ、 むぎ C 581 P 23.4 F 20.9 C 582 P 23.4 F 20.9 C 583 P 23.4 F 20.9 C 584 P 23.4 F 20.9

## 6月4日は... 虫歯予防デー

\* かわここの3大対策 \*

- ① 肥満の防止
- ② 消化吸収のアップ
- ③ 虫歯の予防



## \* 6月の行事予定 \*

- ・3日(月) 美里小4年生欠食
- ・7日(金) 中学校欠食 北美小4・5年欠食
- ・10日(月) 美里小・北美小5年欠食
- ・12日(水)・13日(木) 越来小5年欠食
- ・17日(月) 美里小欠食
- ・25日(火)~27日(木) 美里中2年・越来中2年欠食

## ☆残量調査☆

6月17日(月)~  
21日(金)

今年度は美原小学校  
と美里中学校です。  
ご協力よろしくお願  
いします!













2013年  
6月

献立長(アレルギー)

沖縄市第2調理場  
937-2700

日	曜日	こんだて	食品材料名
3	月	あわごはん ちくわのマヨネーズ焼き 鶏肉とじゃがいもの煮物 くだもの	米飯 あわ ちくわ マヨネーズ チーズパウダー 生クリーム 糸けずり 青のり 鶏肉 にんにく しょうが 厚揚げ こんにやく じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 三温糖 しょうゆ みりん 酒 シママース けずり節 ネーブルオレンジ
4	火	麦ごはん カミカミカレー	米飯 大麦 豚肉 にんにく れんこん いんげん にんじん たまねぎ じゃがいも ヤングコーン くわい 豚骨 薄力粉 無塩バター ★カレールウ ★カレー粉 ★トマトケチャップ ★ウスターソース 赤ワイン シママース
5	水	コーンサラダ 福神漬け 麦ごはん わかめスープ 紅芋だんご ビビンバ	コーン ブロッコリー にんじん キャベツ シーチキン ★フレンチドレッシング シママース こしょう 福神漬 米飯 大麦 わかめ 鶏肉 しいたけ にんじん とうがん ねぎ けずり節 シママース こしょう しょうゆ でん粉 紅芋 もち粉 麦芽糖 上白糖 ごま 揚げ用油
6	木	枝豆ごはん 豆腐チャンプルー	米飯 枝豆 とうふ 豚肉 にんじん キャベツ もやし 小麦粉 にんにく 生姜 シママース しょうゆ 七味唐辛 子 サラダ油
7	金	海藻サラダ まぐろカツ ピザトースト 野菜スープ	きゅうり にんじん コーン 三温糖 しょうゆ みりん ミツカン酢 糸けずり シママース まぐろ 小麦粉 サラダ油 小麦粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング イースト 食塩 水 ★ローズハム たまねぎ ピーマン 赤ピーマン マッシュルーム コーン ★ピザソース ミックスチーズ
10	月	フルーツポンチ 麦ごはん 麻婆なす 中華和え ショーロンポー	こまつな 鶏肉 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー にんじん とりがら ローレル 白ワイン シママース こしょう白 もも 西洋なし パイン さくらんぼ ぶどう しょ糖型液糖 レモン みかん シークワサー 米飯 大麦 揚げなす 豚肉 にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ にとら とうふ 生姜 にんにく 白みそ 赤みそ 三温糖 みりん 七味唐辛子 ごま油 でんぷん サラダ油
11	火	なかよしパン 魚のレモンソースかけ にんにくの芽炒め ミネストローネ	いか にんじん 大根 きゅうり たまねぎ 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 ごま油 鶏肉 たまねぎ キャベツ でん粉 豚脂 春雨 しょうゆ 脱脂粉乳 ポークエキス ワイン調整品 食塩 ごま油 オイスターソース 香辛料 小麦粉 小麦粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング イースト 食塩 キング シママース こしょう 薄力粉 でん粉 サラダ油 シークアーサー ポッカレモン 三温糖 ミツカン酢
12	水	麦ごはん エバのから揚げ ゴーヤーチャンプルー 甘がし	にんにくの芽 豚肉 にんじん たけのこ シママース こしょう白 しょうゆ サラダ油 牛肉 たまねぎ にんじん セロリー キヤベツ じゃがいも トマトピューレ ABCマカロニ いんげん パセリ にんにく とりがら しょうゆ ★トマトソース でん粉 ★ウスターソース シママース こしょう
13	木	オムレツ バジルスパゲティ オムレツ	米飯 大麦 エバ シママース こしょう白 薄力粉 でんぷん サラダ油 にがり ★シーチキン 豚肉 にんじん とうふ 液卵 シママース こしょう白 しょうゆ サラダ油 金時豆 押し麦 緑豆 三温糖 黒糖 シママース
14	金	ゆかりごはん 魚の照焼き 豚汁 キャベツのごま和え	小麦粉 食塩 水 鶏肉 にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン しめじ ★ジェノバペースト 白ワイン シママース こしょう白 オリーブ油 鶏卵 油脂加工品 卵黄 食塩 ほうれん草 でん粉 植物性たん白加水分解物 デキストリン トレハロース ★シーチキン ブロッコリー きゅうり スイートコーン ★コールスロートレッシング かたくちいわし アーモンド 三温糖 ごま 米飯 大麦 ゆかり さわら 三温糖 みりん しょうゆ しょうが 酒 豚肉 にんじん 大根 ごぼう やまいも こんにやく 赤みそ 白みそ 長ねぎ けずり節 キャベツ きゅうり 赤ピーマン いらごま 糸けずり 特濃酢 しょうゆ 三温糖 シママース すりごま シークアーサー

17	月	 わかめごはん ササミチーズフライ 豚井風野菜炒め くだもの あわごはん 昆布入り野菜炒め グルクンのから揚げ イナムドウチ へちまのクリーム煮 チキンのガーリック焼き あみパン くだもの 麦ごはん チンジャオロース 中華スープ くだもの カンダバージュシー 焼きいも さばの竜田揚げ もずく井 すまし汁 くだもの 炊き込みご飯 魚のみそマヨネーズ焼き ゴーヤのごま和え バーガーパン フイッシュサンド かき玉スープ やさいサラダ カレーうどん 野菜コロッケ さっぱり和え くだもの 麩イリチー 冬瓜汁 納豆 あわごはん	ご飯 大麦 わかめ ささみ パン粉 プロセスチーズ うめ 小麦粉 しそ 豚肉 しょうゆ みりん 酒 にんにく しめじ 長ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ 糸こんにゃく しいたけ こまつな サラダ油 シママース けずり節 でんぷん 三温糖 アメリカンチェリー 米飯 あわ 大根 豚肉 酒 にんじん 細切昆布 こまつな にら にんにく 生姜 三温糖 しょうゆ みりん けずり節 シママース サラダ油 グルクンフライ シママース こしょう白 薄力粉 でんぷん サラダ油 豚肉 ★カステラかまぼこ こんにゃく しいたけ 豚骨 けずり節 甘口白みそ シママース 鶏肉 へちま にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム エリンギ さやいんげん にんにく 薄力粉 無塩バター 生クリーム 脱脂粉乳 とりがら シママース ローレル サラダ油 鶏肉 シママース こしょう にんにく 小麦粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング イースト 食塩 すもも 米飯 大麦 牛肉 しょうゆ みりん 酒 ピーマン 赤ピーマン ごぼう 三温糖 ★オイスターソース ★豆板醤 にんにく シママース サラダ油 鶏肉 豆腐 たまねぎ 長ねぎ きくらげ とりがら けずり節 シママース こしょう黒 しょうゆ でんぷん ネーブルオレンジ 精白米 玄米 カンダバー 豚肉 しいたけ にんじん えのきだけ 油揚げ ★シーチキン けずり節 酒 しょうゆ シママース サラダ油 さつま芋 さば しょうゆ みりん しょうが 酒 でんぷん サラダ油 米飯 もずく 豚肉 にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン 枝豆 たまねぎ にんにく しょうゆ みりん 三温糖 ★豆板醤 でんぷん シママース コショウ サラダ油 けずり節 わかめ 大根 長ねぎ えのきだけ とうふ にんじん けずり節 しょうゆ シママース パン 精白米 大麦 豚肉 にんじん ごぼう しいたけ きくらげ 油揚げ ねぎ けずり節 しょうゆ みりん 酒 シママース サラダ油 ほき 赤みそ 白みそ 三温糖 みりん マヨネーズ にがうり にんじん もやし きゅうり 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 シママース ごま油 すりごま 小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 砂糖 ほき パン粉 小麦粉 食塩 揚げ油 ★タルタルソース とりがら 鶏卵 パン粉 にんじん たまねぎ パセリ しょうゆ シママース でんぷん こしょう きゅうり 大根 にんじん ★ごまドレッシング 小麦粉 食塩 豚肉 にんじん 長ねぎ ★なると しいたけ マッシュルーム さんとうさい ★カレー粉 けずり節 ★カレールウ しょうゆ ★ウスターソース シママース サラダ油 にんにく じゃがいも 大豆 たまねぎ 豚肉 さつまいも キャベツ マッシュポテト 大豆油 しょうゆ 青ネギ しいたけ 砂糖 食塩 パン粉 小麦粉 砂糖 デンプン なたね油 米粉 もやし たくあん きゅうり いりごま 三温糖 ミツカン酢 ネーブルオレンジ 小麦粉 鶏卵 シママース サラダ油 豚肉 にんじん もやし たまねぎ からしな しょうゆ シママース とうがん 鶏肉 しいたけ にんじん さんとうさい 赤みそ 白みそ けずり節 酒 シママース ミニミニ納豆 米飯 あわ
18	火	 あわごはん	
19	水	 あみパン	
20	木	 麦ごはん	
21	金	 カンダバージュシー	
24	月	 もずく井	
25	火	 炊き込みご飯	
26	水	 バーガーパン	
27	木	 カレーうどん	
28	金	 麩イリチー	

★★食物アレルギー献立表活用についてのお願いです★★

日ごろから学校給食へのご理解とご協力に対し心よりお礼申し上げます。

学校給食の実施に伴い、学校給食原材料表示一覧と、毎月配布される食物アレルギー献立表をご本人と保護者の方で、ご確認をしてくださる様よろしくお願い致します。

何かお気づきの点がございましたらお手数ですが、調理場までお電話をお願いします。(與儀)

- しょうゆ  
大豆 小麦 食塩 水
- ミツカン酢 特濃酢  
小麦 とうもろこし 米 アルコール 食塩 酒かす
- マヨネーズ  
卵黄 大豆 りんご 食用油 醸造酢 塩
- 赤みそ 白みそ 合わせみそ  
大麦 大豆 食塩 酒精 水
- みりん  
もち米 米 米麴 醸造アルコール 糖類
- 酒  
米 米麴 醸造アルコール 糖類 酸味料
- カレー粉  
ターメリック コリアンダー クミン 赤唐辛子 ナツメグ シナモン コショウ
- カレールー  
小麦粉 大豆 乳糖 りんご 玉葱 食用油 カレー粉 食塩 砂糖
- ドライカレー  
牛肉 豚肉 たまねぎ 香辛料 にんにく じん リンゴピューレ ラード 砂糖 食塩 植物性たん白 にんにく チーズ トマトペースト
- デミグラスソース  
小麦粉 大豆 牛肉 豚肉 ブイヨン 玉葱 ラード トマトペースト 赤ワイン 砂糖 でん粉 香辛料
- マスタード  
食酢(さとうきび) 白ワイン 食塩 香辛料 クエン酸 ターメリック
- 麻婆豆腐の素  
しょうゆ 牡蠣油 貝柱 小麦 大豆 セラチン 牛肉 豚肉 調味料 酒精 りんごジュース とうもろこし 砂糖 食塩 蜂蜜 カラメル色素 馬鈴薯 トマトケチャップ 唐辛子 でん粉 ごま油 醸造酢 パプリカ色素
- ハヤシルー  
小麦粉 動物油 大豆 牛肉 砂糖 ブドウ糖 トマトペースト オニオン ガーリック 米粉 シナモン カラメル色素 調味料 コーンパウダー
- キムチの素  
いか かつお 大豆 りんご みかん にんにく 生姜 食塩 砂糖 ブドウ糖 果糖液糖 唐辛子 醸造酢(とうもろこし) こんぶ アミノ酸
- ウスターソース  
りんご トマト 玉葱 にんにく マツユルム 人参 醸造酢 砂糖 ブドウ糖 食塩 唐辛子 こしょう アミノ酸 カラメル色素 甘味料
- 中華味  
しょうゆ 食塩 水飴 豚・牛・鶏エキス オイスターソース たまねぎ 酵母エキス たん白加水分解物 香辛料 にんにく ソルビトール カラメル色素 乳化剤
- ジェノバペースト  
なたね油 オリーブ油 バジル チェダーチーズ パルメザンチーズ にんにく 食塩 砂糖
- 棒棒鶏ドレッシング  
しょうゆ みそ ほたてエキス 砂糖 醸造酢 玉葱 酒精 食塩 アミノ酸等 食用食物油脂 ごま 豆板醤 ほたてエキス 果糖ブドウ糖
- ごまドレッシング  
ごま 植物油脂 酢 砂糖 しょうゆ しいたけエキス 塩 卵黄
- トマトペースト…… とまと
- トマトピューレ ……とまと 塩 水
- トマトソース  
トマト 玉ねぎ 大豆油 食塩 砂糖 ワイン にんにく パプリカ 香辛料
- トマトケチャップ  
トマト ブドウ糖 酢 たまねぎ 塩
- リンゴピューレ  
りんご ビタミンC
- (卵抜き)かまぼこ、なると、ちくわ、チキアギ  
糸よりスケソウダラ コーンでん粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩 調味料 PH調整剤
- シーチキン  
びんながまぐろ 塩 野菜エキス
- ホワイトソース ・ホワイトルー  
小麦粉 牛乳 マーガリン チキンブイヨン 大豆油 チーズ 塩 脱脂大豆 ラード コーンパウダー 牛肉 胡椒
- 豆板醤  
小麦 そら豆麴(そら豆 大豆) 食塩 酒精
- チリミックス ・チリソース(豆板醤)  
小麦粉 乳清 ポークエキス 砂糖 食塩 トマト でん粉 パプリカ デキストリン 酵母エキス カラメル色素 調味料
- ピザソース  
トマト たまねぎ 植物油 食塩 砂糖 でん粉 にんにく 香辛料 増粘剤 酸味料
- 杏仁フルーツ  
練乳 牛乳 大豆 寒天 水飴 でん粉 ブドウ糖
- フルーツカクテル  
黄桃 洋梨 砂糖 ぶどう パイン チェリー クエン酸
- 10種の実(うまかつ十)  
大豆 カエリ 昆布 ひまわり 松の実 南瓜の種 落花生 のり アーモンド 小麦粉 でん粉 片口いわし 麦芽糖
- ベーコン  
乳蛋白 乳パウダー 大豆蛋白 豚肉 塩 砂糖 水飴
- ロースハム  
卵蛋白 大豆蛋白 乳蛋白 豚肉 配合添加物
- ウインナー  
大豆蛋白 豚肉 でん粉 塩 海藻粉末 香辛料 調味料
- 焼き豚  
乳蛋白 卵蛋白 大豆蛋白 しょうゆ 豚肉 水飴 砂糖 塩 香辛料 配合添加物
- カクテルゼリー  
牛乳 脱脂粉乳 寒天 ブドウ糖 クチナシ色素 紅麴 ワイン 水飴 砂糖
- タルタルソース  
植物油 脂 ピクルス 鶏卵 醸造酢 砂糖 食塩 香辛料 増粘多糖類 レモンパウダー
- コールスロートレッシング  
卵黄 乳成分(小麦粉 大豆を原材料に含む) 大豆油 酢 レモン汁 ガーリック パプリカ色素 ブドウ糖 果糖
- フレンチドレッシング  
醸造酢 レモン果汁 食塩 セルロース 乾燥玉ねぎ 増粘剤 香辛料