

# おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

# 2024 令和6年 4月

令和6年度の  
市民集団健診は **予約制** です  
問 市民健康課 内線2246

## 沖縄市出前児童館

ご利用日時 月～金 16:00～18:00  
対象 小学生または子と保護者 場所 各公民館 **無料**

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越来
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原

〈問 子育て相談・健康課〉 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)

## 納付期限のお知らせ

固定資産税1期分 納期限及び口座振替日は**4月30日(火)**  
前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は 飲酒運転の根絶運動の日

3日は ちゅうらさん運動の日

第3日 曜日 家族読書の日

日	月	火	水	木	金	土
3/31 旧2/22 大安	1 旧2/23 赤口	2 旧2/24 先勝	3 旧2/25 友引	4 旧2/26 先負	5 旧2/27 仏滅	6 旧2/28 大安
7 旧2/29 赤口	8 旧2/30 先勝	9 旧3/1 先負	10 旧3/2 仏滅	11 旧3/3 大安	12 旧3/4 赤口	13 旧3/5 先勝
14 旧3/6 友引	15 旧3/7 先負	16 旧3/8 仏滅	17 旧3/9 大安	18 旧3/10 赤口	19 旧3/11 先勝	20 旧3/12 友引
21 旧3/13 先負	22 旧3/14 仏滅	23 旧3/15 大安	24 旧3/16 赤口	25 旧3/17 先勝	26 旧3/18 友引	27 旧3/19 先負
28 旧3/20 仏滅	29 旧3/21 大安 昭和の日	30 旧3/22 赤口	5/1 旧3/23 先勝	5/2 旧3/24 友引	5/3 旧3/25 先負 憲法記念日	5/4 旧3/26 仏滅 みどりの日
5/5 旧3/27 大安 こどもの日	5/6 旧3/28 赤口 振替休日	5/7 旧3/29 先勝	5/8 旧4/1 仏滅	5/9 旧4/2 大安	5/10 旧4/3 赤口	5/11 旧4/4 先勝

## 健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**  
場所/カレンダー内に記載  
時間/8:00～10:30  
問 市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人)**  
場所/市立図書館 まなびの部屋  
時間/14:00～16:00  
問(申込)/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**  
場所/保健相談センター  
時間/13:30～15:00  
問(申込)/市民健康課(内線2262)

## 出産・子ども健診・教室等

- 5 乳児一般健診 ※予約制(アプリ)**  
場所/沖縄市役所  
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00  
・ブックスタート 時間/9:00～16:00  
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30  
問 子育て相談・健康課(内線2283)
- 6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)**
- 7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)**  
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)  
受付時間/12:45～14:20  
問 子育て相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**  
時間/10:00～12:00
- 9 すこやか教室(マタニティー教室)①② ※要予約**  
時間/13:30～15:30  
**すこやか教室(マタニティー教室)③ ※要予約**  
時間/10:00～12:00・13:30～15:30  
問(申込)/母子未来センター  
☎098-938-1103
- 10 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**  
※4月は開催なし  
場所/沖縄市福祉文化プラザ  
問(申込)/子育て相談・健康課(内線2284)

## 児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**  
親子リトミック体験会 ※4月は開催なし  
対象・定員/ひとり歩き～5歳までの子と保護者・15組  
親子ベビーリトミック体験会 ※4月は開催なし  
対象・定員/6か月～ひとり歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組
- 2 子育て講座 ※要予約**  
※4月は開催なし  
対象・定員/子と保護者・8組
- 3 ぴよん!ぴよん!トランポリン教室 ※要予約**  
※4月は開催なし  
対象・定員/1歳～5歳の子と保護者・15組  
問(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
☎098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**  
対象・定員/就学前の子と保護者・15組  
時間/10:30～12:00
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**  
対象・定員/生後3か月～1歳6か月までの子と保護者・15組  
時間/10:30～12:00  
申込/公式LINEからの予約  
問 沖縄市宮里児童センター  
☎098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/3か月～1歳6か月までの子と保護者・8組  
問(申込)/沖縄市あげだ児童館  
☎098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ